

Kotikuntoutuksen vaikuttavuusarviointi

Kirkkonummi: Ikäihmisten hyvinvointipalvelut, Kotihoito

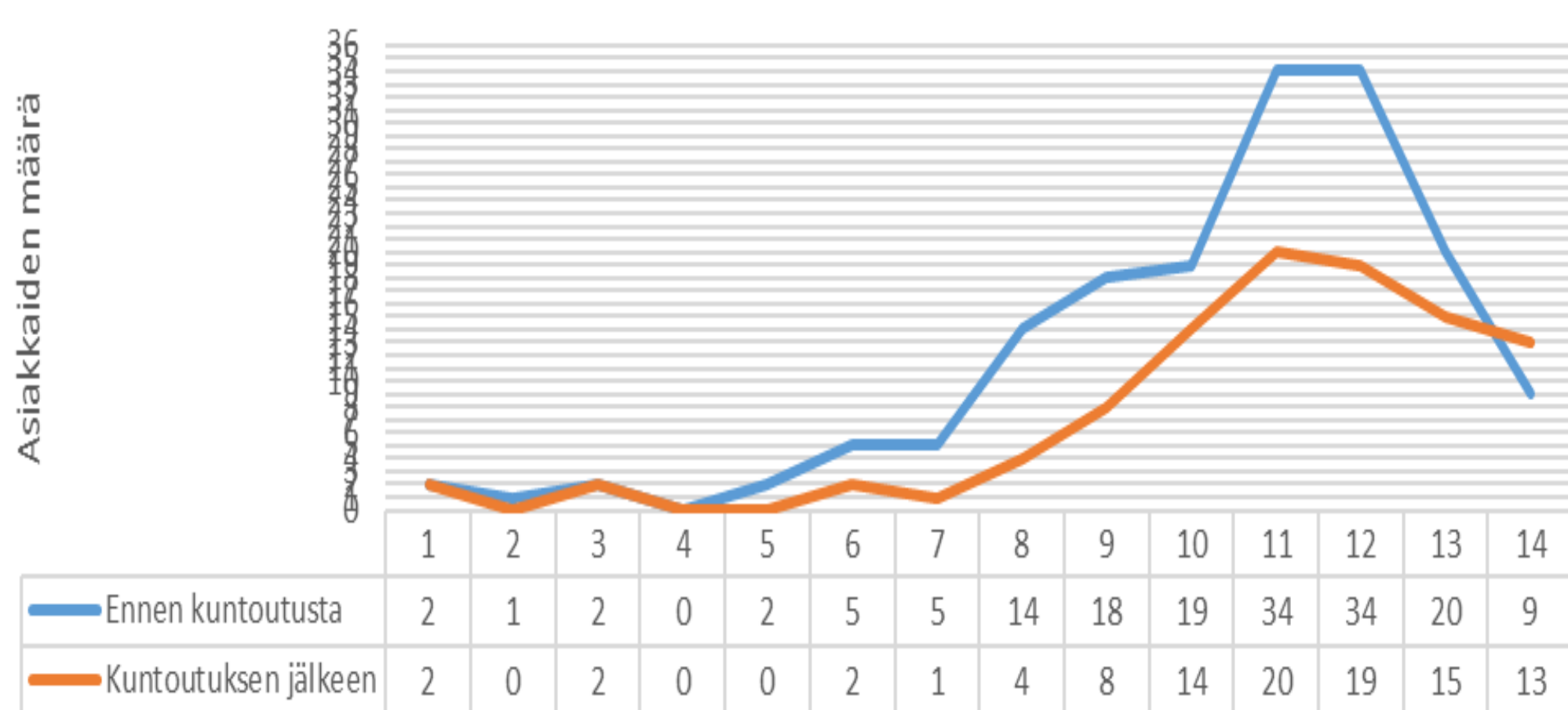
Kotihoidon kotikuntoutuksen asiakkaille toteutettiin projekti kotikuntoutuksen vaikuttavuusarviointista ajalla 15.01.-31.12.2019.

Kotikuntoutus on tavoitteellinen, määräaikainen, kotikuntoutuskriteerein valituille asiakkaille annettava palvelu. Valittujen asiakkaiden kyky selviytyä omassa kodissaan on heikentynyt alentuneen toimintakyvyn vuoksi. Projektin tavoitteena oli: nostaa asiakkaan rooli keskiöön kotikuntoutuksen tavoitteita asetettaessa, saada asiakas sitoutumaan laadittujen kotikuntoutusohjeiden noudattamiseen sekä arvioida, onko kuntoutuksella vaikutusta sekä mitattuna että koettuna toimintakyvyn ja elämänlaadun muutoksena.

Osallistujia oli 213 asiakasta. Heidän ikäjakaumansa

0-64	65-74	75-84	Yli 85
12	28	98	69

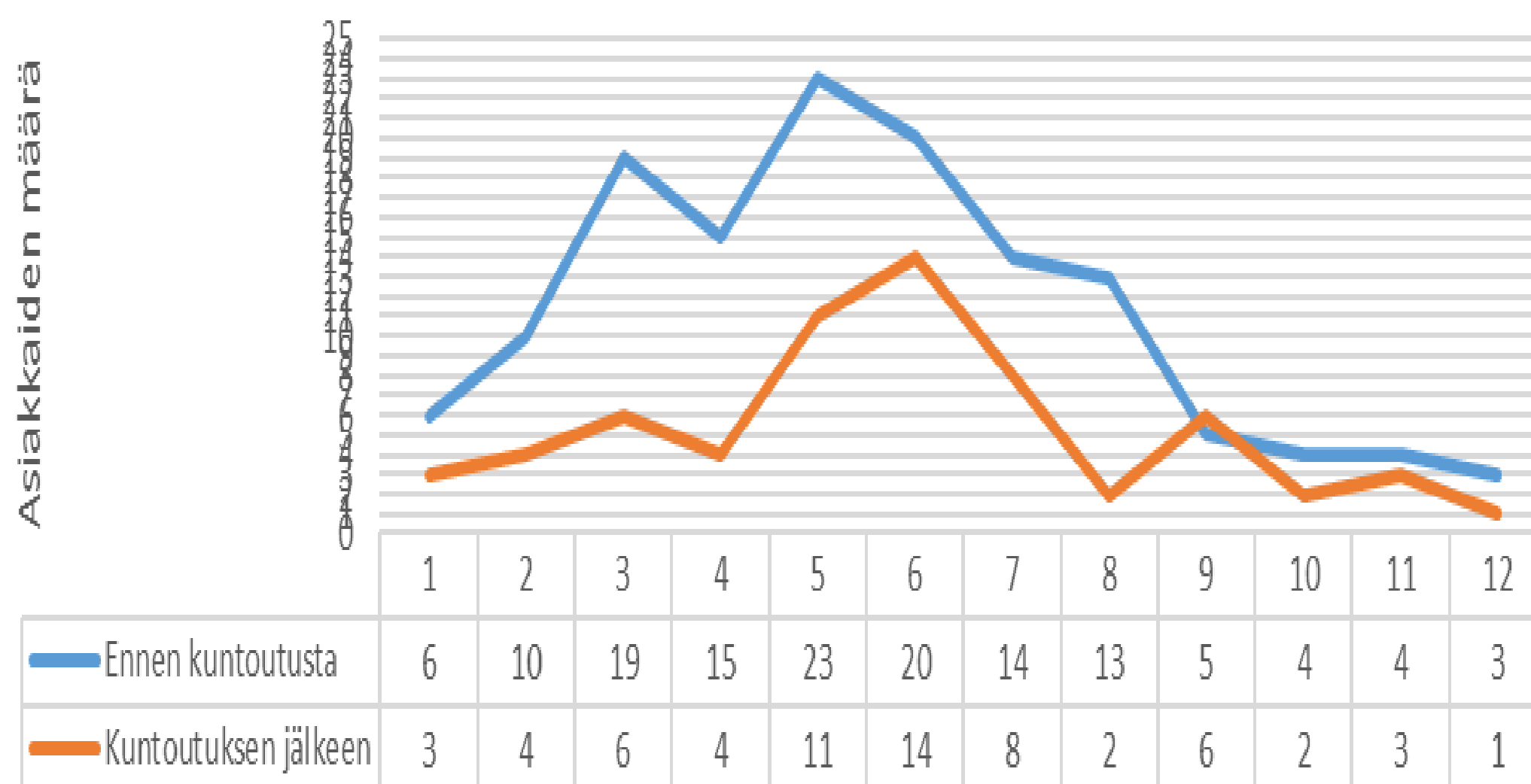
Ravitsemustestin (MNA) tulokset ennen ja jälkeen kuntoutuksen asteikolla 1-14



Ravitsemustesti keskimäärin ennen kotikuntoutusta 10,4

Ravitsemustesti keskimäärin kotikuntoutuksen jälkeen 11,0

Toimintakyky (SPPB) ennen ja jälkeen kuntoutuksen asteikolla 1-12



Toimintakyky Ennen kotikuntoutusta 3,9

Toimintakyky kotikuntoutuksen jälkeen 4,5



Tämä kuva, tekijä Tuntematon tekijä, käyttöoikeus: CC BY-NC

Tuloksissa näkyy vahvasti kotikuntoutuksen asiakkaan saama hyöty

Asiakasvirta: Joku muu esim. tk33%, asiakas/omainsa 30%, kotihoito 17%, Espoon sairaala 9%, PTA 7%, esh 3%

Asiakasryhmä: Yleiskunto alentunut 40%, omaishoidon asiakas 17%, muistisairas 16%, muu asiakas 11%, neurologinen 6%, lonkkamurtuma 6%

- Asiakkaan itsensä asettamat tavoitteet toteutuivat: erittäin hyvin 14% ja hyvin 54%
- Asiakas toteutti laadittuja kotikuntoutusohjeita: täysin 33% ja osittain 52%, ei ollenkaan 15%
- Asiakas ilmoitti toimintakyvynsä parantuneen kotikuntoutuksen jälkeen: hyvin 57%, pysynyt ennallaan 30%
- Asiakas ilmoitti kyvystään selviytyä päivittäisistä askareista kotikuntoutuksen jälkeen: hyvin 67%, ei muutosta 20%
- Asiakas tarvitsee jatkotoimenpiteitä kotikuntoutusjakson jälkeen: ei tarvetta toimenpiteille 32%, tarve uudelle jaksolle 26%, tarve avokuntoutukselle 18%

Hoitajat kokivat:

- Kotikuntoutus on palkitsevaa työtä
- Yhtenäinen mittaristo näyttää hyvin kotikuntoutuksen suunnan

Lisätietoja: Tiina Paalanen tiina.paalanen@kirkkonummi.fi