

# Monipuoliset liikkuvat palvelut

VAKella kehitetään kotiin vietäviä lääkäripalveluita sekä vahvistetaan henkilöstön arviointiosaamista. Toiminnalla on tarkoitus parantaa hoidon laatua, palveluiden oikea-aikaisuutta sekä työtyytyväisyyttä.

## Tavoitteet

- Kotona asuvat ikääntyneet saavat yhdenvertaiset terveydenhuollon palvelut
- Kotihoidon lääkärin määräytyminen toteutuu yhtenäisesti kaikilla alueilla
- Henkilöstön arviointiosaamisen vahvistaminen
- Tietoa työntekijöille, mitä etsivän ja löytävän työn palveluita saatavilla

## Kotihoidon uusi lääkärimalli

- Kotihoidon lääkärin peittävyys
  - Omatuotanto 81,3 %
  - Ostokotihoitoon siirtyminen aloitettu lokakuussa (271 asiakasta)
- Tyytyväisyyskysely asiakkaille alkuvuonna 2025

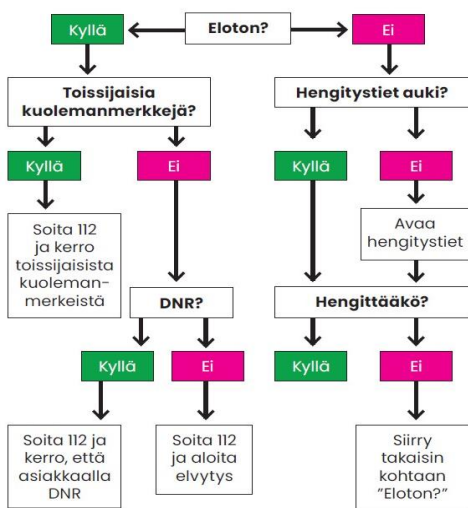
## Omaishoitoperheiden pilotti

- 30 omaishoitoperhettä, kesto lokakuu 2024 – toukokuu 2025
- Kotiin tarjottava lääkäri- ja sairaanhoitajapalvelu sekä sairaanhoitajan tuki



## 30 sekunnin ensiarvio

Katso, kuuntele, kosketa, et tarvitse laitteita



## ABCDE-menetelmä

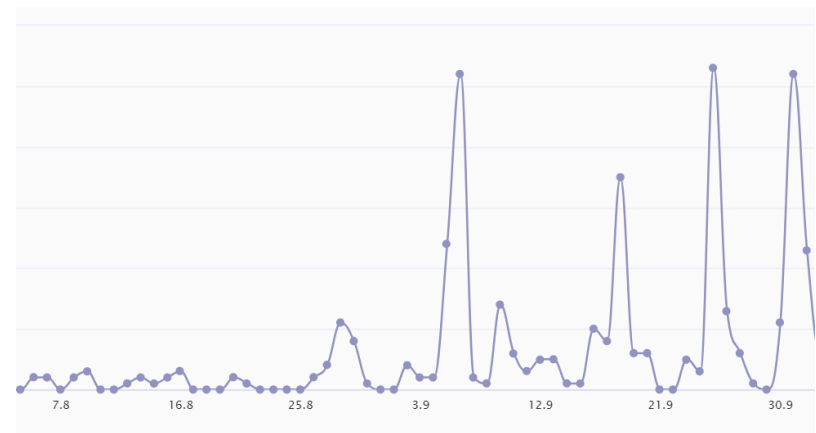
<b>A</b> = hengitystiet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ovatko ilmatiet auki?</li><li>• Poista ilmatie-esteet</li><li>• Avaa hengitystiet: nosta leukaa ja paina otsaa</li></ul>
<b>B</b> = Hengitys	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tuntuuko ilmavirta?</li><li>• Lase hengitystaajuus/minuutti</li><li>• Kuuluuko rohinaa/vinkumista?</li><li>• Happpisaturaatio?</li><li>• Puhuuko tavallisesti, lyhyitä lauseita, yksittäisiä sanoja?</li></ul>
<b>C</b> = Verenkierto	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verenpaine?</li><li>• Rannesyke/minuutti?</li><li>• Onko pulssi epäsäännöllinen/tasainen?</li><li>• Raajojen lämpörajat?</li></ul>
<b>D</b> = Tajunta	<ul style="list-style-type: none"><li>• Asiallinen/sekava?</li><li>• Levottomuus?</li><li>• Reagoi puheelle/kivulle?</li><li>• Verensokeri?</li></ul>
<b>E</b> = Iho, paljastaminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lämpö?</li><li>• Iho hikinen/kuiva?</li><li>• Iho lämmin/ kylmä?</li><li>• Ihomuutoksia tai turvotuksia?</li><li>• Vammanmerkkejä?</li></ul>

## Arviointiosaamisen kehittäminen

- Koulutuksilla tavoitettu 197 henkilöä
- Verkkokurssit koulutuskokonaisuuksista
- Päivystyksellisten tilanteiden opas
  - Digiversio + taskukortit
  - Pilotointi 1-3/2025
- VAKE-tasaisen oppaan päivittäminen

## Verkostoyhteistyöalusta

- Jäseniä 127 (mm. terveysasemien, kotihoidon sekä sairaalapalveluiden palvelu- ja sosiaaliohjaajat, järjestötoimijat, asiakasohjaus sekä hoivan, yhteisölliset asumisen ja päivystyksen henkilöstöä)
- Aktiiviset kävijämäärät lisääntyneet merkittävästi



Lisätietoja: [aila.halonen@vakehyva.fi](mailto:aila.halonen@vakehyva.fi)

[petra.blom-toivonen@vakehyva.fi](mailto:petra.blom-toivonen@vakehyva.fi)