

Monipuoliset liikkuvat lääkäripalvelut

Lotta Soini & Mari Ventola

20.11.2024



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde



Tarpeet kehittämiskaudelle

- On tunnistettu, ettei hyvinvointialueella ole kotona asuville iäkkäille riittäviä terveydenhuollon palveluja
 - Erityishuomiota on kiinnitetty kotihoidon ja omaishoidon asiakkaiden palveluihin
- Kotihoidon henkilöstön arviointiosaaminen vaihtelevaa
- Omaishoitoperheiden terveydenhuollon tuki on puutteellinen
- Tieto 3. sektorin palveluista vaihtelevaa

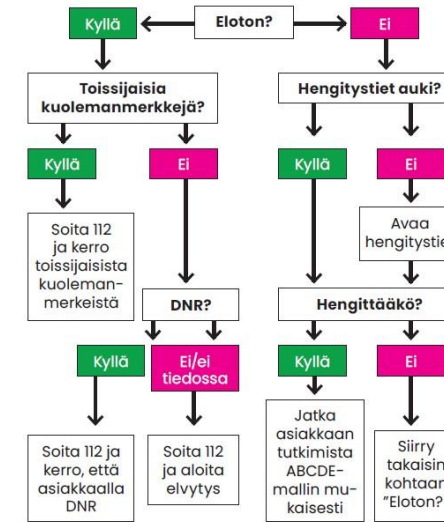


Menetelmät

- Kaikille kotihoidon asiakkaille oma nimetty kotihoidon lääkäri
 - Selkeät kriteerit ja polku
 - Vähintään kerran vuodessa lääkärin vuosikontrolli (90min kotikäynti)
- Arvioinnit ennen lääkärin vuosikontrollia
 - Hoitotyön väliarviointi: Mittarit, mittaukset, kirjaukset, laboratoriotutkimukset automaationa ohjeen mukaan (RAI, BRADEN, IKINÄ, MMSE, MNA)
 - Kokonaisuuden hallinta – kaikki hoidettavat asiat käsitellään kerralla ennakoiden tulevaa
- Arviointiosaamisen kehittäminen
 - Mittariosaaja- ja Akuutti arviointiosaajakoulutukset
 - Päivystyksellisten tilanteiden oppaan päivittäminen
 - NEWS-pisteiden toimintaohjeiden muodostaminen kotihoitoon
 - Konsultaatiokäytäntöjen selkiyttäminen
 - Digiversion + taskukorttien pilotointi 1-3/2025
- Omaishoidon pilotti
 - Sairaanhoidajan kontakti ja lääkärikonsultaation mahdollisuus arkipäivisin
 - Ennakoiva vuositarkastus omaishoitajalle ja -hoidettavalle
- Etsivä ja löytävä vanhustyö
 - Jalkautuvalla työllä jaettu tietoa 3. sektorin palveluista ikääntyneille – 1700 ikääntynyttä kohdattu
 - Järjestöyhteistyöverkostolla jaettu tietoa työntekijöille

30 sekunnin ensiarvio

Katso, kuuntele, kosketa, et tarvitse laitteita



ABCDE-menetelmä

A = hengitystiet	<ul style="list-style-type: none"> • Ovatko ilmatiet auki? • Poista ilmatie-esteet • Avaa hengitystiet: nosta leukaa ja paina otsaa
B = Hengitys	<ul style="list-style-type: none"> • Tuntuuko ilmavirta? • Laske hengitystaajuus/minuutti • Kuuluuko rohinaa/vinkumista? • Happpisaturaatio? • Puhuuko tavallisesti, lyhyitä lauseita, yksittäisiä sanoja?
C = Verenkierto	<ul style="list-style-type: none"> • Verenpaine? • Rannesyke/minuutti? • Onko pulssi epäsuunnollinen/tasainen? • Raajojen lämpörajat?
D = Tajunta	<ul style="list-style-type: none"> • Asiallinen/sekava? • Levottomuus? • Reagoi puheelle/kivulle? • Verensokeri?
E = Iho, paljastaminen	<ul style="list-style-type: none"> • Lämpö? • Iho hikinen/kuiva? • Iho lämmin/ kylmä? • Ihomuutoksia tai turvotuksia? • Vammanmerkkejä?

ISBAR

Tunnista	<ul style="list-style-type: none"> • Nimesi, ammattisi ja yksikkö • Asiakkaan nimi, ikä ja henkilötunnus
Tilanne	<ul style="list-style-type: none"> • Syy raportointiin
Tausta	<ul style="list-style-type: none"> • Lyhyesti nykyiset ja aiemmat oleelliset sairaudet, hoidot ja ongelmat (sekä oireiden kesto) • Toimintakyky • Riskitiedot, DNR-päätös, hoidonrajaukset
Nykytilanne	<ul style="list-style-type: none"> • Vitaalielintoiminnot ABCDE-menetelmän mukaisesti • NEWS-pisteet • Oleelliset asiat potilaan tilaan liittyen: muuttunut käytös
Toimintaehdotus	<p>Ehdota</p> <ul style="list-style-type: none"> • toimenpidettä • tarkkailun lisäämistä • siirtoa toiseen yksikköön • Liikkuvan sairaalan kontaktoimista <p>Varmista</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kuinka kauan/usein? • Milloin otan uudelleen yhteyttä? • Onko kysyttävää?



Kiitos!



Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU