

Liikkuminen, ravitseminen ja lääkitys arkitoimijuuden ja kotiutumisen tukena

Miten parannamme tiedonkulkua ja varmistamme yhteisen tiedon asiakkaan toimintakyvystä työmme perustaksi?

Tarkensimme hoitoketjun kunkin toimijan osuutta ja viestintää asiakkaan kuntoutumisen tukemisessa.

- Totesimme tarpeen yhtenäistää Apotin hoitotyön yhteenvetoa asiakkaan toimintakykyä ja vointia kuvaavaksi HUSin ja Helsingin sairaalan välillä.
- Huomasimme tarpeen ottaa käyttöön kotihoidon yhtenäinen Apotin väliarviointi ja viemme asiaa eteenpäin.
- Korostamme jokaisessa palvelussa velvollisuutta lukea huolella edellisen palvelun kirjaukset.

KOTOA SAIRAALAAN

- Kotihoidon tekemä, napakka väliarvio lähetettäessä asiakasta sairaalaan. Miten asiakas on liikkunut, mitä huomioitavaa ruokailussa on, missä asioissa tarvitsee tukea ja missä asioissa on omatoiminen.

SAIRAALASSA

- Servitetään asiakkaan avuntarve, asumisolosuhteet, aiempi toimintakyky ja käytössä olevat apuvälineet.
- Tieto asiakkaan aiemmasta toimintakyvystä ohjaa hoidon suunnittelua ja toteutusta.

SAIRAALASTA KOTIIN

- Laaditaan asiakkaan toimintakykyä ja vointia kuvaileva hoitotyön yhteenveto.
- Huolehditaan, että asiakas saa mukaansa ajantasaisen lääkelistan ja selkokieliset jatkohoito-ohjeet.

KOTONA

- Kotihoidossa kehitämme varhaisen tuen -mallia ja ohjausta kotihoidon asiakkaille, joiden vointi ja toimintakyky heikkenee äkillisesti
 - olennaista on mahdollistaa asiakkaan arkitoimeliaisuus jokaisella kotikäynnillä.
- Korostamme, että etähoito on tärkeä kotihoidon muoto. Sillä tuetaan asiakkaan liikkumisen, ravitsemuksen ja lääkityksen toteutumista toimintakyvyn, kuntoutumisen ja turvallisen kotiutumisen lisänä.
- Kuntouttavalla arviointityksiköllä, asiakasohjauksella ja kotihoidolla on keskeinen rooli ja vastuu ikätekniikan jalkauttamisessa asiakkaan aktiivisen arjen ja toimintakyvyn tueksi.



Apotin väliarviointi:

- Liikkuminen sisällä tai ulkona
- Pukeutuminen
- Henkilökohtainen hygienia, peseytyminen, WC-toimet, virtsan ja ulosteen pidätyskyky
- Ruokailu, ruoanlaitto
- Vuorovaikutus toisten ihmisten kanssa (esim. puhuminen, käyttäytyminen, itsensä ilmaiseminen)
- Omista asioista huolehtiminen, asioiden muistaminen, näkeminen, kuuleminen
- Lääkkeiden ottaminen, sairaanhoito, happirikastin, dialyysihoito, muu
- Siivous, vaatehuolto, asiointi kodin ulkopuolella

Kehitystyömme pohjautuu "[Reablement approach](#)"-toimintamalliin, jonka tarkoituksena on tukea asiakasta itsenäiseen elämään sekä toipumaan ja kuntoutumaan omassa ympäristössään (mm. Kjernsholen et al. 2024, Sims-Gould et al 2017)