



# Omaishoitajan sosiaalinen kotikuntoutus Kirkkonummella

Kirkkonummi tarjoaa virallisille omaishoitoperheille kotikuntoutuksen tukikäyntejä, kun omaishoitajan sosiaalinen toimintakyky, jaksaminen tai arjenhallinta on vaarantunut tai heikentynyt. Tavoitteena on keventää omaishoidon kuormittavuutta ja sitovuutta.

- Omaishoidon tukikäynneissä korostuu sosiaalisen kuntoutuksen näkökulma
- Asiakas- ja voimavaralähtöistä
- Yksilöllistä mukana kulkemista
- Arjessa tapahtuvaa moniammatillista työtä, jolla tuetaan asiakkaan hyvinvointia ja arjessa selviytymistä
- Tavoitteina on ehkäistä syrjäytymistä sekä vahvistaa osallistumista ja elämänhallinnan kokemusta.

## Omaishoidon koordinaattorin arvioinnin perusteella

- Pääasiassa kymmenen 2 h tukikäyntiä (tarvittaessa lisää)
- Mahdollisuus myös yksittäisiin käynteihin
- Yhteiskuntaan ja lähiympäristöön osallistumisen tukeminen
- Sosiaalisten suhteiden tuki
- Arjen- ja elämänhallinnan tuki ja toimijuuden vahvistaminen
- Voimavarojen löytäminen ja vahvistaminen
- Arjessa pärjääminen ja hoitotyön tukeminen
- Fyysisen hyvinvoinnin edistäminen

## Osaamisen ja taitojen vahvistaminen

- Asioiminen, esim. lomakkeiden täyttäminen ja sähköisten palveluiden käyttämisen harjoittelu
- Arjen taitojen vahvistaminen, esim. ruuanlaiton harjoittelu

## Hyvinvointi

- Fyysiset harjoitteet ja ulkoilu
- Muu terveyden edistäminen

## Jatkuvuus ja voimaantuminen

- Esim. vapaapäiväjärjestelyn aloituksen tuki
- Ohjautuminen muun tuen pariin