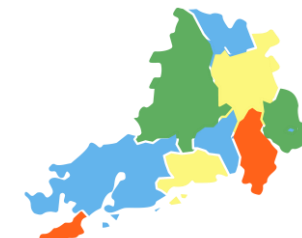




# Arvokas elämän loppuvaihe -konsepti

Lisätiedot: [anna-kaisa.nikkila@espoo.fi](mailto:anna-kaisa.nikkila@espoo.fi)



Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue  
Västra Nylands välfärdsområde

# Arvokas elämän loppuvaihe – projektin tavoite

- Projektin tarkoituksena on yhdenmukaistaa ja yhdenvertaista elämän loppuvaiheen hoitoa Länsi-Uudenmaan kunnissa
- Tavoitteena on mahdollistaa kaikille asiakkaille suositusten ja omien toiveiden mukainen arvokas elämän loppuvaihe



# Mukana olevat Länsi-Uudenmaan kunnat

- Espoo
- Kauniainen
- Kirkkonummi
- Siuntio
- Lohja
- Perusturvakuntayhtymä  
Karviainen (Karkkila ja Vihti)
- Inkoo
- Raasepori
- Hanko

# Konseptissa mukana olevat lukuina

- Hoivakoteja 78 LU-tasoisesti
- Unelmien sotepalvelut – yhteisössä jäseniä 2.6.-22 **1618**
  - Arvokas elämän loppuvaihe - oppimisalustalla aktivoituja jäseniä **905**
- Koulutuksissa keskimäärin 50-80 Teamsyhteyttä (hoivakotien yhteyksissä useita kuulijoita yhden yhteyden päässä)
- Nauhoitettuja koulutuksia katsottu keskimäärin 350 kertaa/nauhoite

# Konseptin sisältö



**Saattohoidon  
käsikirja**



**Saatto-  
/palliativisen  
hoidon  
koulutuskoko-  
naisuus**



**Saattohoidon  
purkukeskus-  
telulomake**



**Diplomi  
työntekijöille/  
yksiköille**

# SAATTOHOIDON KÄSIKIRJA

- Länsi-Uudenmaan kuntien ja kaupunkien yhteinen toimintaohje saattohoitoon
- Paperiversio ja [visuaalinen versio](#)
  - Molemmista myös ruotsinkielinen versio



**Arvokas elämän  
loppuvaihe**

L  
U  
SOTE

# Saattohoidon käsikirjan sisältöjä

- Toimiva palveluketju
- Elämän loppuvaiheen asiakkaan/asukkaan omien toiveiden mukainen hoito
  - mm. hoitotahto, hoitolinjaukset, ennakoiva hoitosuunnitelma
- Oirehoito
  - mm. kivunhoito, psyko-sosiaalinen tuki, hengellinen tuki, lääkkeettömät hoitomuodot
- Läheisten huomioiminen, arvokkuus, kunnioitus
- Henkilöstön osaamisen varmistaminen

# Kuvakaappaus Saattohoidon käsikirjan visuaalisesta versiosta

[Takaisin alkuun](#)

## Tarkistuslista

- Nimetty saattohoitovastaava
- Tarkempi määrittely palliatiivisen hoidon ja saattohoidon palveluketjusta (sis. konsultointi virka-aikana ja sen ulkopuolella, akuuttitilanteiden suunnitelma, tarvittava lääkitys, hoidosta vastaava taho, konsultoitava erityistaso)
- Perustietoa eri uskontokuntien ja kulttuurien edustajien hoidosta

### Yhteystiedot:

- saattohoidon vapaaehtoiset
- mistä asiakkaat voivat saada hengellistä tukea
- mistä omaiset voivat saada tukea
- tulkki

### Sovittu malli:


- Kivunhoidosta ja yksikössä käytössä olevista kipumittareista
- Asiakkaan hoitotoiveiden selvittämiseen
- Henkilöstön saattohoito-osaamisen todentamiseen
- Työyhteisökohtaiseen purkukeskusteluun, jossa käydään läpi saattohoitoon ja hoitotyöhön liittyviä tilanteita sekä kokemuksia ja tunteita
- Muistamisesta kuoleman jälkeen

### Ohje:

- Kuoleman toteamisesta
- Vainajan laittamisesta
- Hautausta järjestäville omaisille ja läheisille



# Arvokas elämän loppuvaihe -koulutussarja



**Arvokas elämän loppuvaihe – käsikirja-koulutus**



**Kivunhoito**  
to 13.1.2022  
klo: 13-15  
**Terhokodin lääkäri Laura Patinen**




**Oirehoito**  
to 3.2.2022  
klo: 13-15  
**Terhokodin lääkäri Laura Patinen**



**Hoitolinjaukset ja saattohoito**  
to 3.3.2022  
klo: 13-15  
**Espoon sairaala ylilääkäri Tiina Tasmuth**



**Asiakaslähtöisyys**  
to 7.4.2022  
klo: 13-15  
**Raasepori: Ih Helena Nivala, Espoo: lääkäri/teologi Kati-Pupita Mattila**



**Tunteet ja vuorovaikutus**  
to 5.5.2022  
klo: 13-15  
**Psykologi Jarkko Rantanen**

# Koulutuspalautteita osallistujilta

**”Todella mielenkiintoinen ja hyvä luento. Hyvä, luonteva, monipuolisesti asioita valottava esiintyjä. Täydellinen piste i:n päälle, luentosarjan huipentuma, päätös. KIITOS!!!!”**



**”Paljon tuttua asiaa pitkään hoitoalalla olleelle hoitajalle. Suosittelen koulutuksen katsomista uusille hoitajille”**

**”Minun mielestäni että, tämä koulutus on hyvää antaa minulle uutta tietoa pystyy hoitamaan asukas kunnolla kivunhoitoon takia”**

# Työyhteisökohtainen purkukeskustelun malli

- Purkukeskusteluiden toteutumista seurataan projektiryhmässä yksiköihin lähetettävällä webropol-kyselyllä
  - Seurantajakso päättyy 12/22



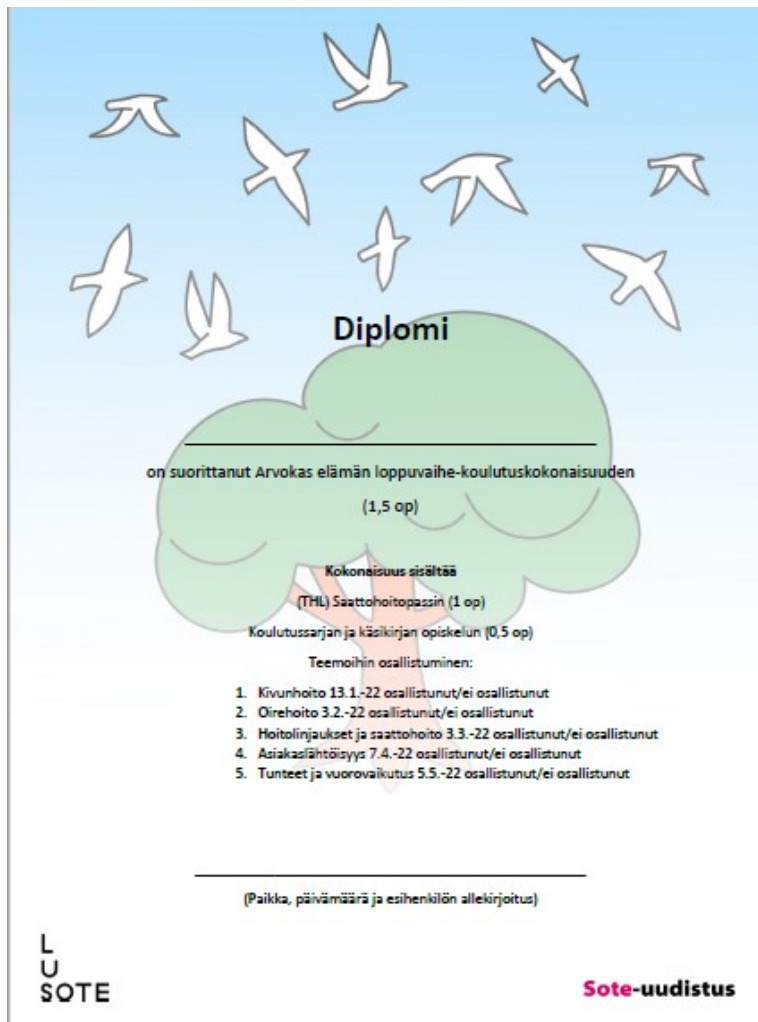
## SAATTOHOIDON JÄLKEINEN PURKUKESKUSTELU

Kuvalle lyhyesti henkilöä tai tapahtumaa		Kyllä Ei, miten toimisimme toisin?	
<b>HOITOTOIVEET</b>	Toteutuko asukkaan hoito- tahto?		
	Oliko asukkaalla elämän loppuvaiheen ennakoiva hoitosuunnitelma?		
	Oliko asukkaalla hoitolin- jaus tehtynä?		
<b>KIPU JA OIRE- HOITO</b>	Käytettiinkö kivun arvioin- nissa mittareita?		
	Oliko kuolema levollinen?		
	Käytettiinkö lääkkeitöitä hoidon keinoja?		
<b>TUEN SAAMI- NEN</b>	Tarjottiinko asukkaalle psy- kososiaalista tukea?		
	Tarjottiinko asukkaalle hen- kistä ja/tai hengellistä tu- kea?		
	Tarjottiinko asukkaalle mahdollisuutta toisen ihmisen avulleen, esimerkiksi vapaa- ehtolsten avulla?		
<b>LAHEISTEN TUKI</b>	Tarjottiinko läheiselle psy- kososiaalista tukea esimer- kiksi keskustelua?		
	Tarjottiinko läheiselle mah- dollisuus osallistua saatto- hoitoon?		
<b>KUNNIOITUS</b>	Muistettiinkö poismennyttä asukasta yksikössä esimer- kiksi sunnituksella?		
<b>HENKILÖSTÖN TUKEMINEN JA JAKSAMINEN</b>	Mikä on ollut haasteellista? Minkälaista tukea olisi kel- vattu?		
<b>MISSA ONNISTUIMME?</b>			

# Mitä jatkossa:

- ✓ Kehittämisprojektissa seurataan käsikirjojen käyttöön ottoa (sähköinen ja manuaalinen versio), purkukeskustelulomakkeen käyttöä ja purkukeskustelujen toteutumista joulukuun 2022 loppuun saakka
- ✓ Kesäkuussa kerätään tietoja koulutukseen osallistuneiden määrästä yksiköittäin
- ✓ Kesäkuussa neljäs webropol-kysely purkukeskusteluiden jalkaantumisesta
- ✓ Syksyllä Laurean AMK- opisk. tekevät opinnäytetyönä konkreettisen työkalun hoitajille konseptin sisällön käyttöön oton edistämiseksi
- ✓ Diplomi jakeluun yksiköihin koulutuskokonaisuuden ja THL:n Saattohoitopassin suorittaneille sekä yksiköille

# Diplomi työntekijälle



**Diplomi**

on suorittanut Arvokas elämän loppuvaihe-koulutuskokonaisuuden  
(1,5 op)

Kokonaisuus sisältää  
(THL) Saattohoitopassin (1 op)  
Koulutusarjan ja käsikirjan opiskelun (0,5 op)

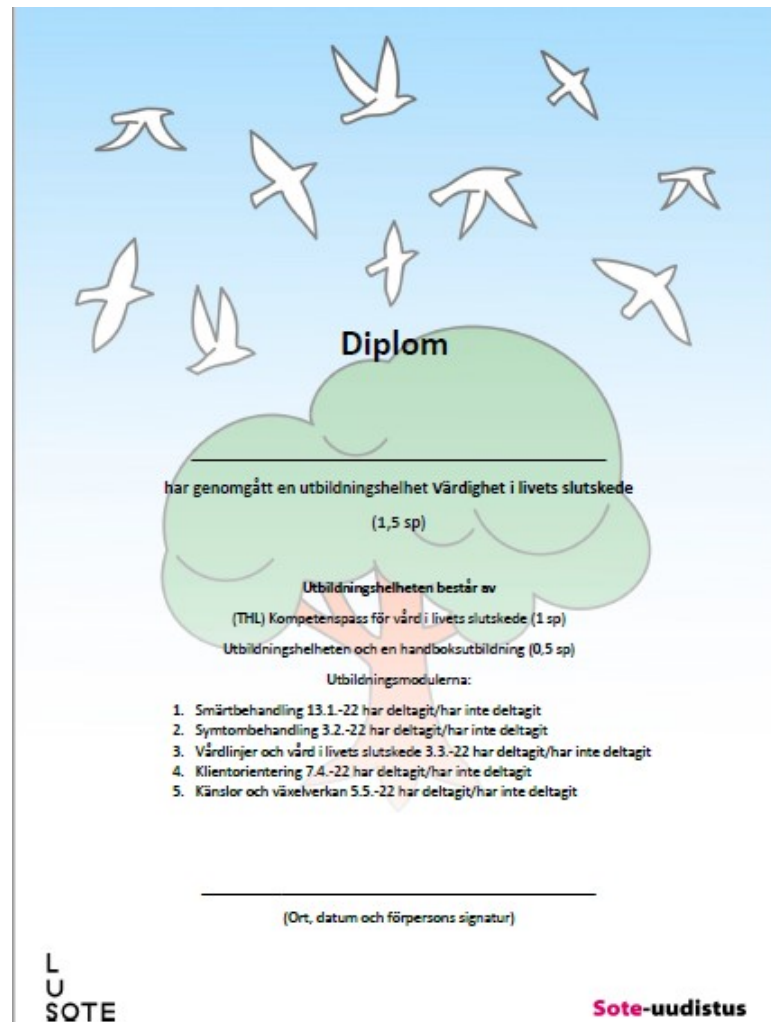
Teemoihin osallistuminen:

1. Kivunhoito 13.1.-22 osallistunut/ei osallistunut
2. Oirehoito 3.2.-22 osallistunut/ei osallistunut
3. Hoitolinjat ja saattohoito 3.3.-22 osallistunut/ei osallistunut
4. Asiakaslähtöisyys 7.4.-22 osallistunut/ei osallistunut
5. Tunteet ja vuorovaikutus 5.5.-22 osallistunut/ei osallistunut

(Paikka, päivämäärä ja esihenkilön allekirjoitus)

**CU SOTE**

**Sote-uudistus**



**Diplom**

har genomgått en utbildningshelhet Vårdighet i livets slutskede  
(1,5 sp)

Utbildningshelheten består av  
(THL) Kompetenspass för vård i livets slutskede (1 sp)  
Utbildningshelheten och en handboksutbildning (0,5 sp)

Utbildningsmodulerna:

1. Smärtbehandling 13.1.-22 har deltagit/har inte deltagit
2. Symtombehandling 3.2.-22 har deltagit/har inte deltagit
3. Vårdlinjer och vård i livets slutskede 3.3.-22 har deltagit/har inte deltagit
4. Klientorientering 7.4.-22 har deltagit/har inte deltagit
5. Känslor och växelverkan 5.5.-22 har deltagit/har inte deltagit

(Ort, datum och förpersons signatur)

**CU SOTE**

**Sote-uudistus**

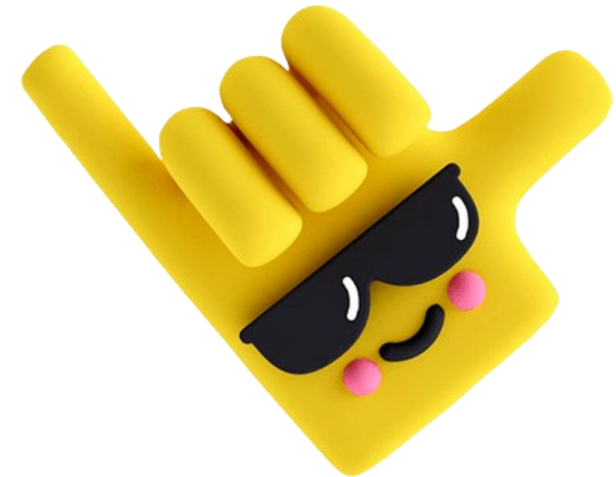
# Lopuksi: hoivakodin työntekijän palaute konseptista ja koulutuskokonaisuudesta

*”Saattohoitopassin olen suorittanut jo reilu vuosi sitten, kun se piti meidän työyksikössä jokaisen työntekijän suorittaa.*

*Tämä koulutuskokonaisuus soveltui minulle erittäin hyvin, sillä suoritan tässä samaan aikaan saattohoitajan erikoisammattitutkintoa. Viimeistelen parhaillaan kehittämistehtävääni, joka liittyy koulutuskokonaisuuteen (Elämän loppuvaiheen ennakoiva hoitosuunnitelma).*

*On hienoa, jos saamme täällä ympärivuorokautisessa hoivassa käsikirjan toimintaohjeet elämään käytännön hoitotyössä. Olen myös saattohoitovastaava omassa työyhteisössäni.”*

Työntekijä Lohja



# Lisätietoa Arvokas elämän loppuvaihe konseptista

- <https://innokyla.fi/fi/kokonaisuus/arvokas-elaman-loppuvaihe>





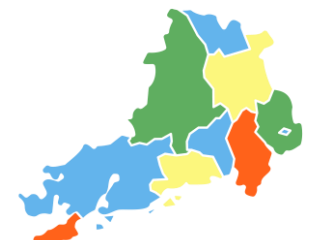
# Kiitos ja hyvää kesää!

**Anna-Kaisa Nikkilä, [anna-kaisa.nikkila@espoo.fi](mailto:anna-kaisa.nikkila@espoo.fi)**

Twitter: [@LUhyvinvointi](https://twitter.com/LUhyvinvointi)

Facebook: [@LansiUudenmaanHyvinvointialue](https://www.facebook.com/LansiUudenmaanHyvinvointialue)

Webbplats: [www.lu-palvelut.fi/valfardsomrade](http://www.lu-palvelut.fi/valfardsomrade)



**Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue**  
**Västra Nylands välfärdsområde**