

Elämän värit -toimintamalli – pelillisyyttä ja vertaisuutta perheiden kotoutumiseen!

Elämän
värit

- Oletko miettinyt, miten saisit paremman kontaktin asiakkaisiin ja heidät puhumaan elämästään?
- Tai kääntäisit näkökulman ongelmalähtöisyydestä ratkaisukeskeisyyteen?

Elämän värit on voimavarakeskeinen toimintamalli, jossa pelillisyyden avulla tuetaan maahan muuttaneiden perheiden vanhemmuutta, kotoutumista ja suomen kielen oppimista. Malli on kehitetty yhdessä asiakkaiden kanssa ja pohjautuu tutkittuun tietoon. Sitä voi soveltaa myös yksilötyössä.

Elämän värit toimintamalli sisältää seuraavat:

- [Elämän värit -lautapeli](#): kysymysten ja tehtävien aiheena ihmissuhteet ja oma hyvinvointi, lapsen kasvatusta ja vanhemmuus sekä parisuhde ja perhe-elämä.
- [Elämän värit -ryhmä](#): 12 kerran toiminnallinen vanhempien ryhmä, jossa pelataan Elämän värit -peliä, keskustellaan ja pidetään tietoiskuja.
- [Elämän värit -ohjaajan opas \(pdf\)](#): Elämän värit -ryhmän ohjaajan ohjeet, tukimateriaalit ja teoreettinen tausta
- [Elämän värit -tietokortit \(pdf\)](#): Tutkimusperustaista tietoa positiivisesta kasvatuksesta ja vanhemmuudesta.

"Teemat oli hyvin valittuja ja tärkeitä. Puhuttiin esimerkiksi kulttuurieroista parisuhteessa ja lastenhoidossa ja terveydestä, sotatraumoista, yksinäisyydestä ja syrjinnästä."

–asiakas

"Uskomatonta miten helposti ihmiset heittäytyvät peliin. Vaikka peliaikaa oli vain puoli tuntia, syntyi hyviä keskusteluja ja kysymyksiin tuli todella erilaisia vastauksia. Loisto peli." - työntekijä

Kokeile Elämän värejä!

www.socca.fi/elamanvarit



Socca

Pääkaupunkiseudun
sosiaalialan osaamiskeskus