

Elämän värit -toimintamalli

Monikulttuurinen toiminnallinen vanhempien keskusteluryhmä, jossa hyödynnetään vertaisuutta ja pelillisyyttä. Tavoitteena tukea vanhemmuutta, kielen kehittymistä ja tulevista osaksi suomalaista yhteiskuntaa.

Työskentelyn aiheina ihmissuhteet ja oma hyvinvointi, lapsen kasvatus ja vanhemmuus sekä parisuhde ja perhe-elämä. Voimavara- ja ratkaisukeskeistä toimintamallia voi soveltaa myös yksilötyössä, esimerkiksi kotikäynnillä perheissä.

Kohderyhmä ja ryhmän koko

- Suomeen muuttaneet perheet, joilla alle 18-vuotiaita lapsia.
- Suositeltava ryhmäkoko 6-8 vanhempaa, omat ryhmät äideille ja isille (aiheet samoja).
- Suljettu ryhmä, johon voi tulla uusia mukaan ensimmäisillä kerroilla.
- Työskentelykieli suomi, mutta vertaisohjaajan tai tulkin avulla voi osallistua heikommallakin kielitaidolla.

Resurssit, kesto ja ohjaajat

- 12 viikkoa, kerran viikossa 3 tuntia.
- Kaksi ammattilaisohjaajaa ja mahdollisuuksien mukaan vertaisohjaaja.
- Varaa työaika ryhmän kokoamiseen, valmisteluihin, alkuhaastatteluihin sekä ryhmän aikana tapaamisten valmisteluun, ryhmätapaamisiin ja purkuun (yksi työpäivä/vko)
- Tee ryhmätoiminnasta päätös (esim. SHL 28 §)

Tukimateriaalit ja kustannukset

- **Elämän värit -pelin** voit tulostaa osoitteesta www.socca.fi/elamanvaritpeli
- **Ohjaajan oppaasta** löydät teoreettisen viitekehyksen, menetelmän kuvauksen ja työvälineet, teemakertojen sisällöt sekä tietoa ohjaajan ja vertaisohjaajan tehtävistä ja arvioinnista.
- **Suomenkieliset tietokortit** kertovat lapsen kasvatus sekä parisuhde- ja perhekysymyksistä.
- **Kustannukset:** lastenhoito, tilavuokra, tarjoilu, toimistotarvikkeet ja vertaisohjaajan palkkiot.

Itsearviointi

- Elämän värit -itsearviointiasteikolla osallistujat arvioivat omaa elämäänsä suhteessa ryhmässä käsiteltäviin teemoihin.
- Numeroarvioinnin lisäksi he luovat näihin liittyviä tavoitteita. Itsearviointia voi käyttää ryhmän sisältöjen suunnitteluun, ja se voidaan toistaa osana asiakasprosessia.

Lisätietoja

Lue lisää toimintamallista www.socca.fi/elamanvaritmalli
[Elämän värit -video](#)