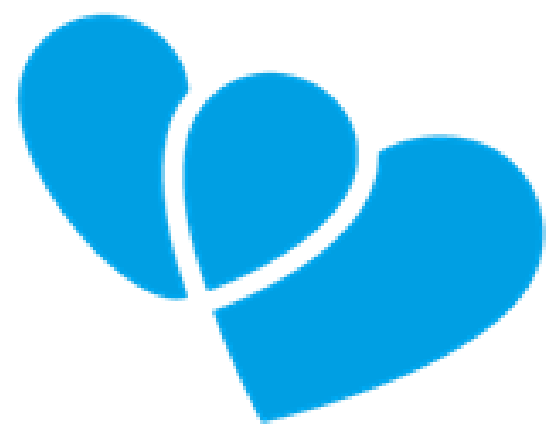


Ennakoiva saattohoitovalmennus 2020-2021

GEROMETRO 21.4.2021



**Espoon ja Kauniaisten
Omaishoitajat ja Läheiset ry**
Esbo och Grankulla Närstående-
vårdare och Vänner rf

Tukea & Taitoa

Hankkeen tausta, tavoite ja näkökulma



YHDISTYKSEN ARJEN TYÖ (ESKA)

Tietoa, taitoa ja tukea ennakoivasti saattohoitovaiheeseen omaishoitajalle (aikuinen hoidettava)
STEA-hanke Veikkauksen tuella

VALMENNUSOPAS OMAISHOITAJILLE

Kolme kokonaisuutta -> modulirakenne, jota voi soveltaa käsikirjamaisesti eri tarpeisiin

Aikajana muutama kuukausi saattohoidon ympärillä

OMAISHOITAJAN "AINO- TAI REINO-TOSSUT"

Mitä tietoa/apua tarvitsen omaishoitajana eri tilanteissa
Miten ammattilaisena kohtaan omaishoitajan/omaisen



Tiimi



Juha, Päivi, Tuula ja Jaana - taustavoimana Jello

TYÖNJAKO

Juha Hänninen; lääkärinä tieto-osuus

Päivi Hänninen; sairaanhoitajana taito-osuus
(jaksaminen)

Tuula Styrman; valmentajana palvelukokonaisuus ja
palvelumuotoilu

Jaana Schirmer; hankkeen suunnittelun ja toteutuksen
koordinointi, viestintä ja budjetti

TYÖSKENTELYTAPA

Asiantuntijoiden oma prosessi

Koko hanketiimin prosessi

Koordinaattorin kokoava rooli

Sidosryhmätyöskentely

Omaishoitajien ja kokemusasiantuntijoiden rooli





Tukea & Taitoa

2020

05

PILOTTIPERHEET, KYSELY

Rekrytointi, paperikysely, omaishoitajien ja kokemusasiantuntijoiden haastattelut alkuun

09

OHJAUSRYHMÄ, LAAJENNETTU ASIANTUNTIJARYHMÄ, HAASTATTELUT

Ohjausryhmän kokoukset, asiantuntijatyö hankekumppaneiden edustajien kanssa, haastattelut loppuun

12

KYSELY, HAASTATTELUT, KIRJOITUSTYÖ

Sähköinen kysely ammattilaisille, täsmähaastattelut ammattilaisille, kerätyn materiaalin työstö



Tukea & Taitoa

2021

04

PILOTTITYÖPAJAT, HAASTATTELUT,
OPPAAN SUUNNITTELU

Omaishoitajien ja kokemusasiantuntijoiden
pilottityöpajat helmi-huhtikuu,
ammattilaisten työpaja, graafisen
suunnittelijan valinta, täsmähaastattelut
ammattilaisille

09

SISÄLLÖN KOMMENTOINTI,
GRAAFINEN SUUNNITTELU,
ASiantuntijaseminaari

Oppaan sisältö kommenttikierrokselle,
oppaan visuaalinen muoto

12

LOPPUSEMINAARI,
VALMIS VALMENNUSOPAS

Valmennusoppaan julkaisu



Tukea & Taitoa

Valmennusoppaan sisällöt - esimerkkejä

TIETOA SAATTOHOIDOSTA JA KUOLEMASTA

- mitä kuolemisessa tapahtuu
- miten puhua kuolemasta
- hoitotahto ja -linjaukset
- miten voin henkisesti valmistautua läheisen kuolemaan

OMAIHOITAJAN OMA JAKSAMINEN

- kuinka selvittää surusta
- ihmissuhteen muuttuminen hoivasuhteeksi
- sosiaalinen eristyneisyys
- syyllisyyden tunteet
- "oma elämä"

PALVELUKOKONAISUUS

- mistä saa apua
- mikä auttaa surussa
- omainen mukaan neuvotteluihin
- hyvät käytännöt

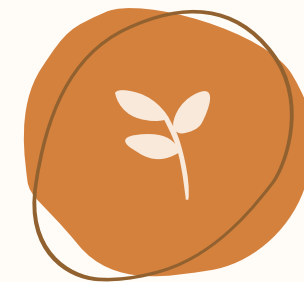
Työpajojen toteutus



VALMISTELUT:
SOITOT, IT-TUKI,
TREENIT, KUTSUT



AMMATTILAISPAJA



OMAISHOITAJIEN JA
KOKEMUSASIAANTUNTIJOIDEN
PAJAT



PALAUTTEEN KERUU
JA REFLEKTOINTI



MUUTOKSET
TYÖTAPAAN

Tukea & Taitoa

Osallisuus
Luottamus
Jakaminen
Yhteyden ylläpito



Palautetta työpajoista ja yhteistyöstä

Omaishoitaja / kokemusasiantuntija

"Kuinka yksin omaishoitaja kotona tapahtuvassa saattohoitotilanteessa on. Avun ja tuen saannin varmuus. Kuoleman läheisyyteen liittyy usein myös hengelliset asiat - pappi jne."

"Sain (työpajoissa) tietoa, jota olisin kaivannut vähän aikaisemmin. Ymmärsin, että kuolema oli odotettavissa jo ennen kuin sen silloin käsitin. Ymmärsin, että nielemisvaikeudet, liman erittyminen ja ruokahaluttomuus olivat jo kuoleman esivaiheita, eivätkä esim. Infektiota. Saattohoidossa minua auttoivat ystävälliset ja myötätuntoiset hoitajat."

Ammattilainen

Tärkeää, että tiimi tulee tietoiseksi läheisestä, omaisesta ja heidän prosessistaan. Oma kokemus ja tuntemus, että siinä on vielä tekemistä. Käytetään toki menetelmiä sekä autetaan ja tuetaan, mutta (kohtaamisen) tärkeyttä/laajuutta ei vielä tajuta. Omaiset jatkavat elämäänsä yksin ja että heillä olisi valmiuksia jatkaa elämää yksin.

Palautetta työpajoista ja yhteistyöstä

Kokemusasiantuntija

"Mitään ei ollut tehtävissä " - näinhän usein uutisoidaan kun todetaan esim. pitkälle edennyt syöpä.

Miten tyrmäävä, järkyttävä ja kuitenkin aivan väärä kommentti!

Toivoisin oppaassa näkyvän MITÄ KAIKKEA VIELÄ VOIDAAN TEHDÄ!

Valtava määrä apua, hoitoa, oireiden lievitystä, tuskan ja ahdistuksen lievitystä, kuorman kantamista jne."


Tukea & Taitoa



www.eskaomaishoito.fi

jaana.schirmer@tukeajataitoa.com

LinkedIn
Jaana Schirmer