

Kirkkonummi Kotikuntoutuksen vaikuttavuusarviointi-projekti

15.1.2019- 31.12.2019

Tiina Paalanen
Osastonhoitaja
Kotona selviytymistä tukevat palvelut
Ikäihmisten hyvinvointipalvelut
Perusturva
Kirkkonummi
19.10.2020



Kotikuntoutuksen vaikututtavuusarviointiprojekti

Yhteistyössä fysioterapeuttien ja kotikuntouttajien kanssa.

Projektin tavoitteet

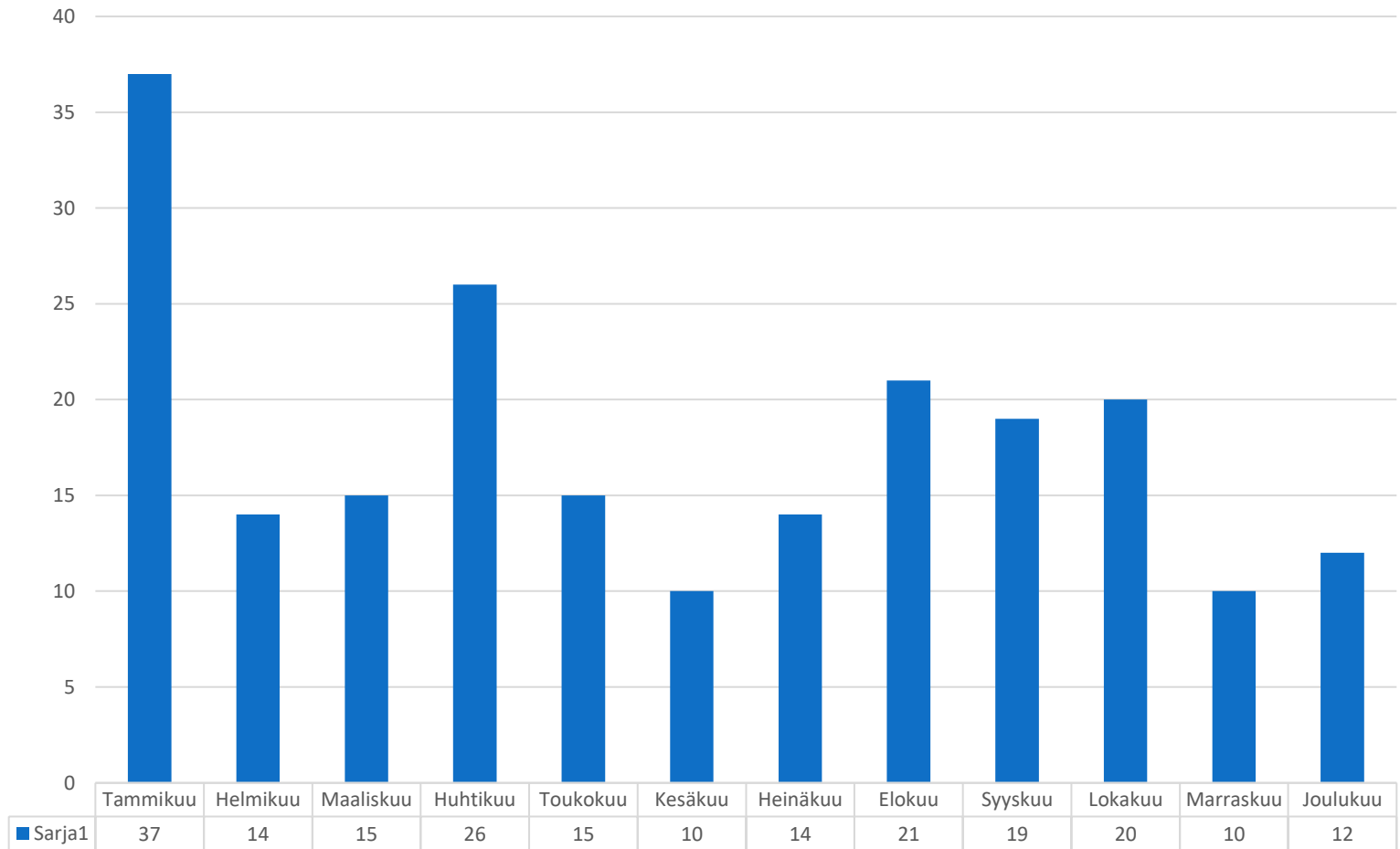
- 1.) Asiakkaan rooli keskiöön: Itse asettaa tavoitteet, jotta hän motivoituu ja sitoutuu sen noudattamiseen
- 2.) Kotikuntoutusharjoitteiden noudattaminen ohjeiden mukaan.
Miten toteutuvat?
- 3.) Kotikuntoutuksen vaikutuksia arvioidaan mitattuina ja koettuina asiakkaan toimintakyvyn ja elämänlaadun muutoksina.
- 4.) Kotikuntoutuksen vaikuttavuuden tulisi näkyä kustannussäästöinä muissa toiminnoissa, esimerkiksi kotihoidossa palveluiden pienenemisenä, myöhäistetään ympärivuorokautiseen hoivaan siirtymistä

Kotikuntoutusprosessi

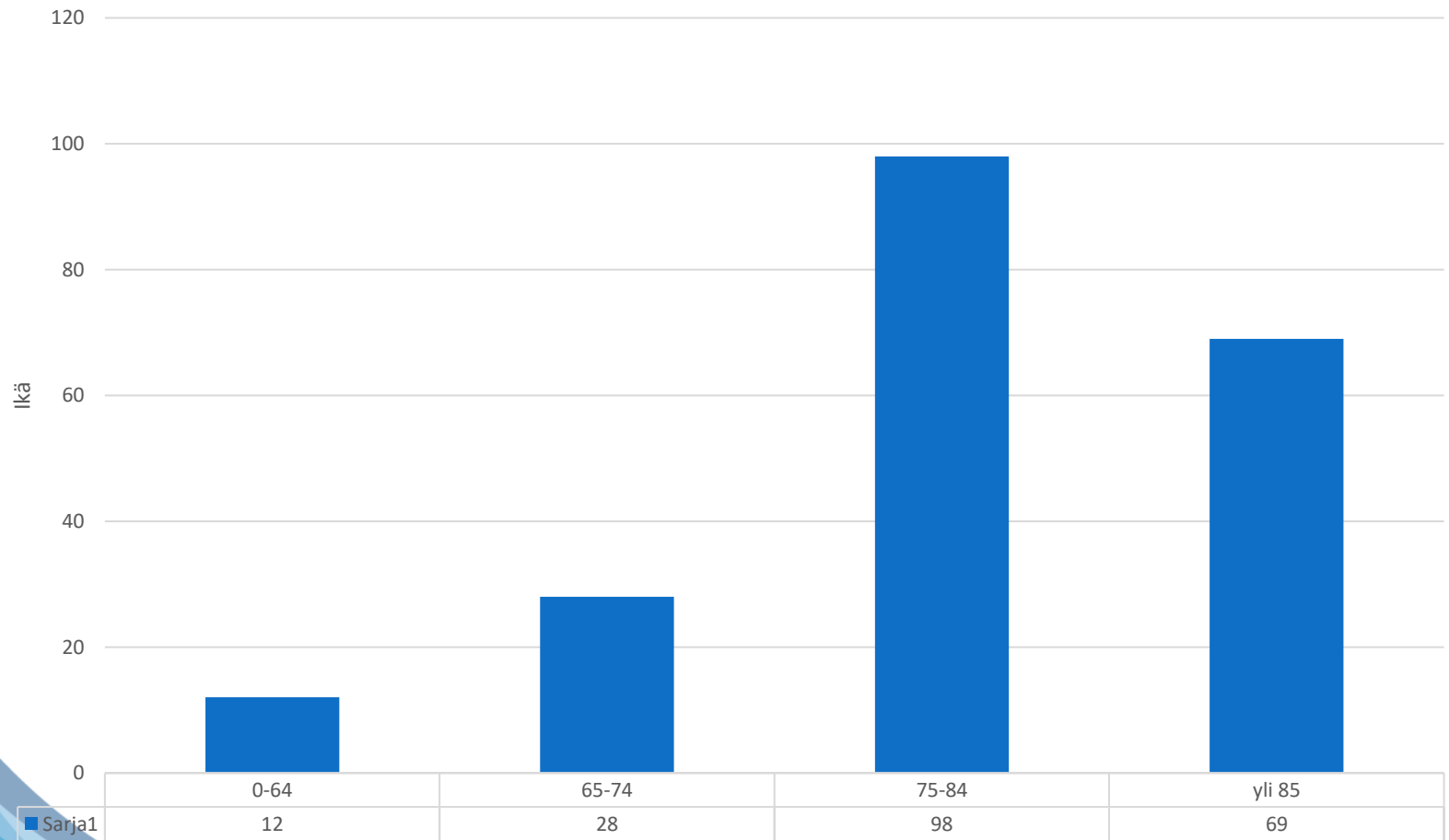


Uusien asiakkaiden määrä kuukausittain

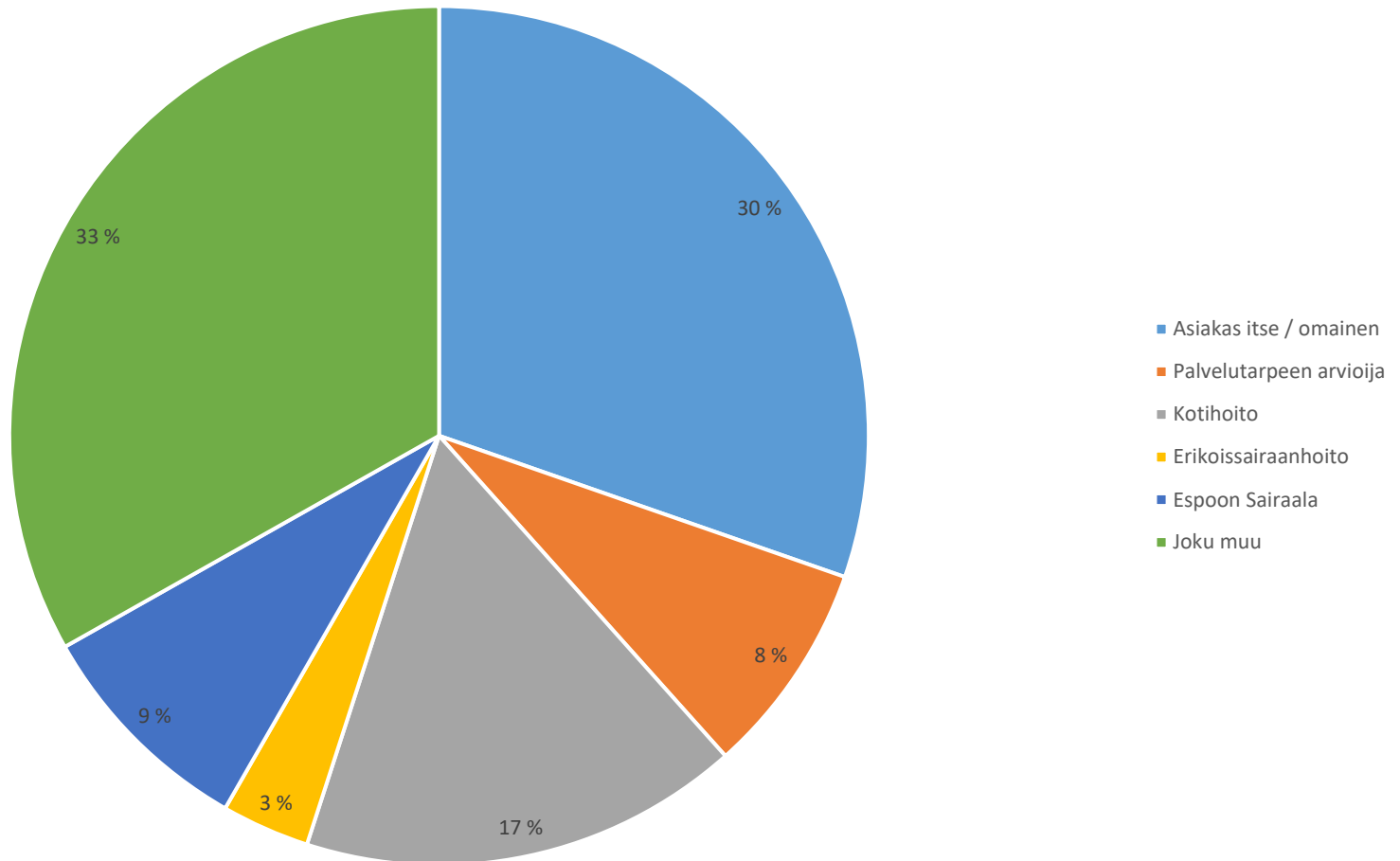
Asiakkaita 213



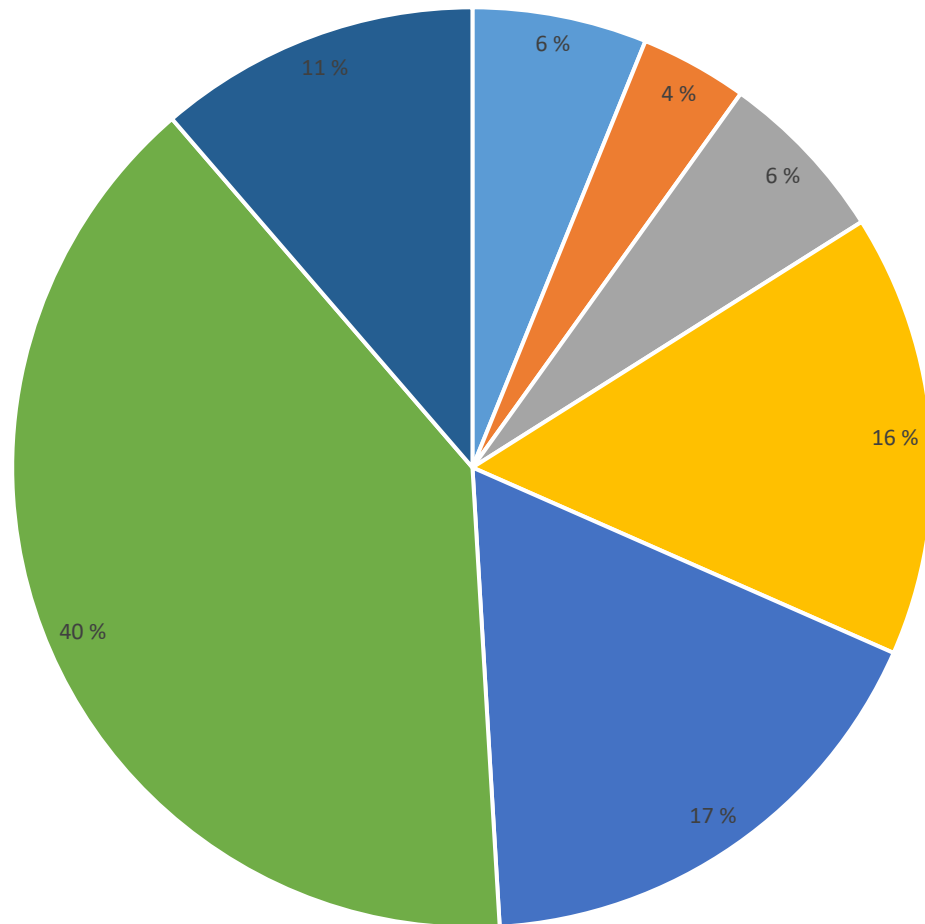
Asiakkaiden ikäjakauma



Kuka on ottanut yhteyttä ?

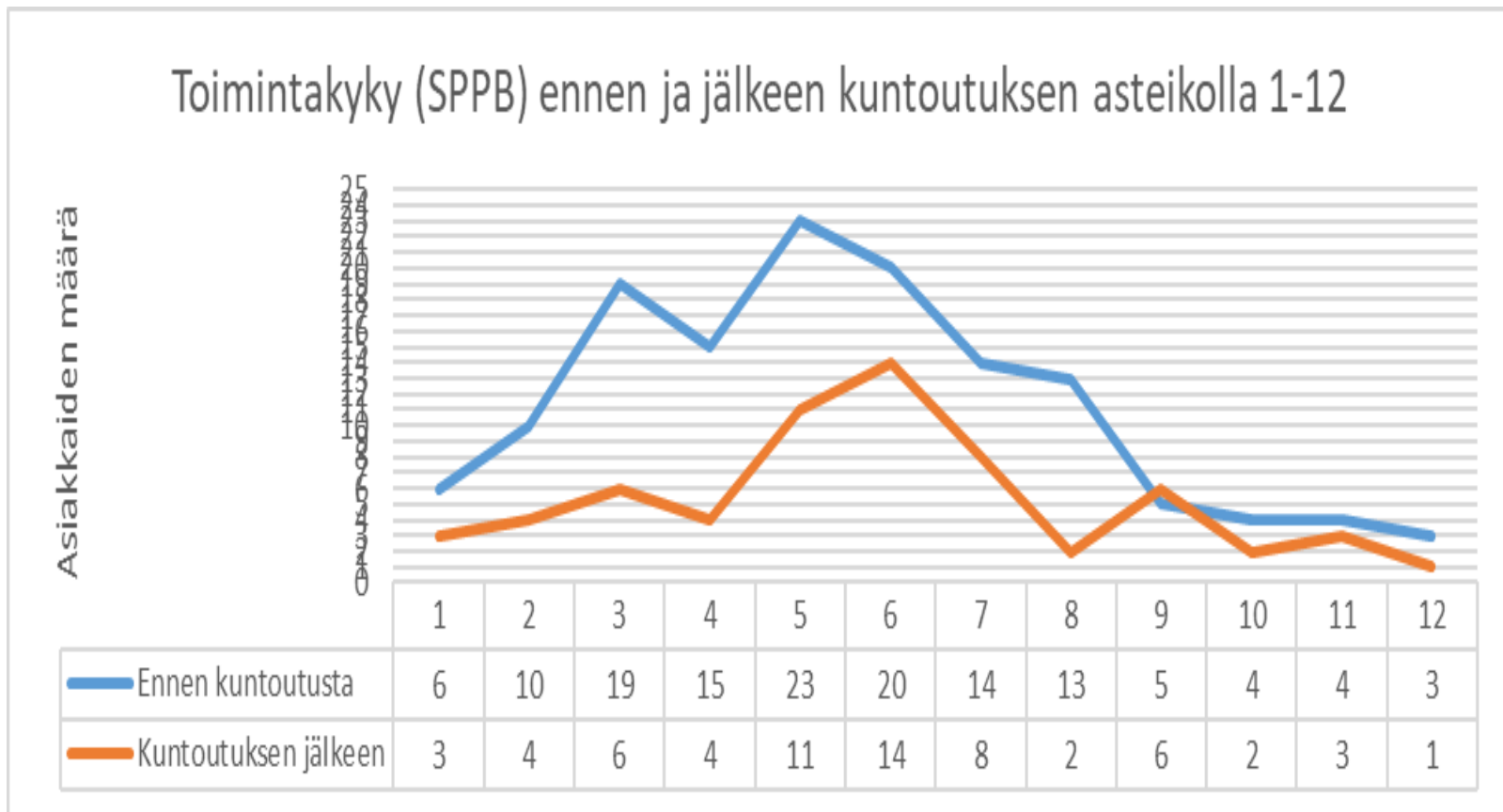


Asiakasryhmä



- AVH-asiakas
- Leikkauksen jälkitila
- Lonkkamurtuma-asiakas
- Muistisairas
- Omaishoidon asiakas
- Yleiskunto alentunut
- Muu asiakas

Toimintakyky (SPPB) ennen ja jälkeen kuntoutuksen asteikolla 1-12



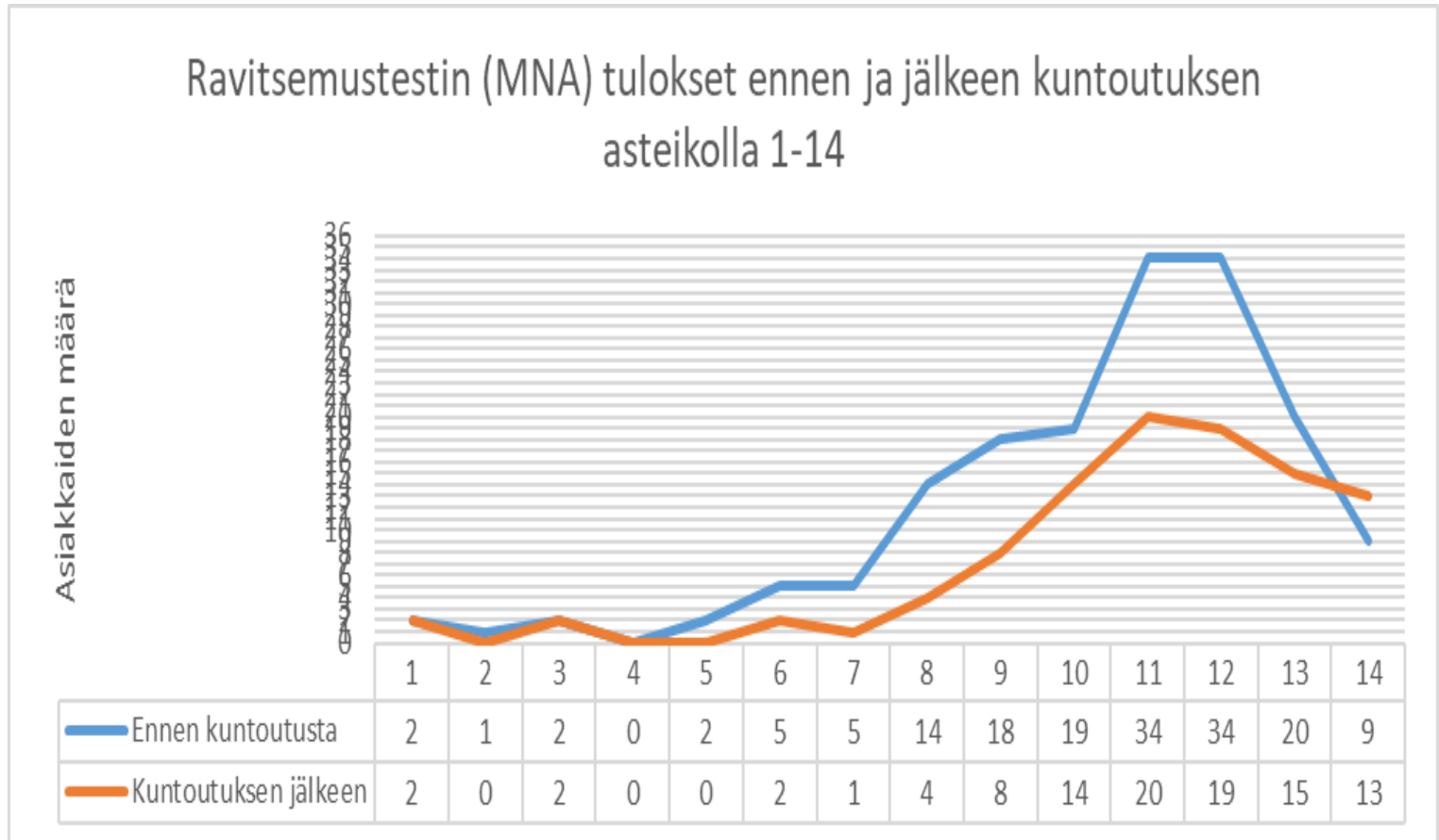
Toimintakyky keskimäärin ennen kuntoutusta

3,9

Toimintakyky keskimäärin kuntoutuksen jälkeen

4,5

Ravitsemustestin (MNA) tulokset ennen ja jälkeen kuntoutuksen asteikolla 1-14



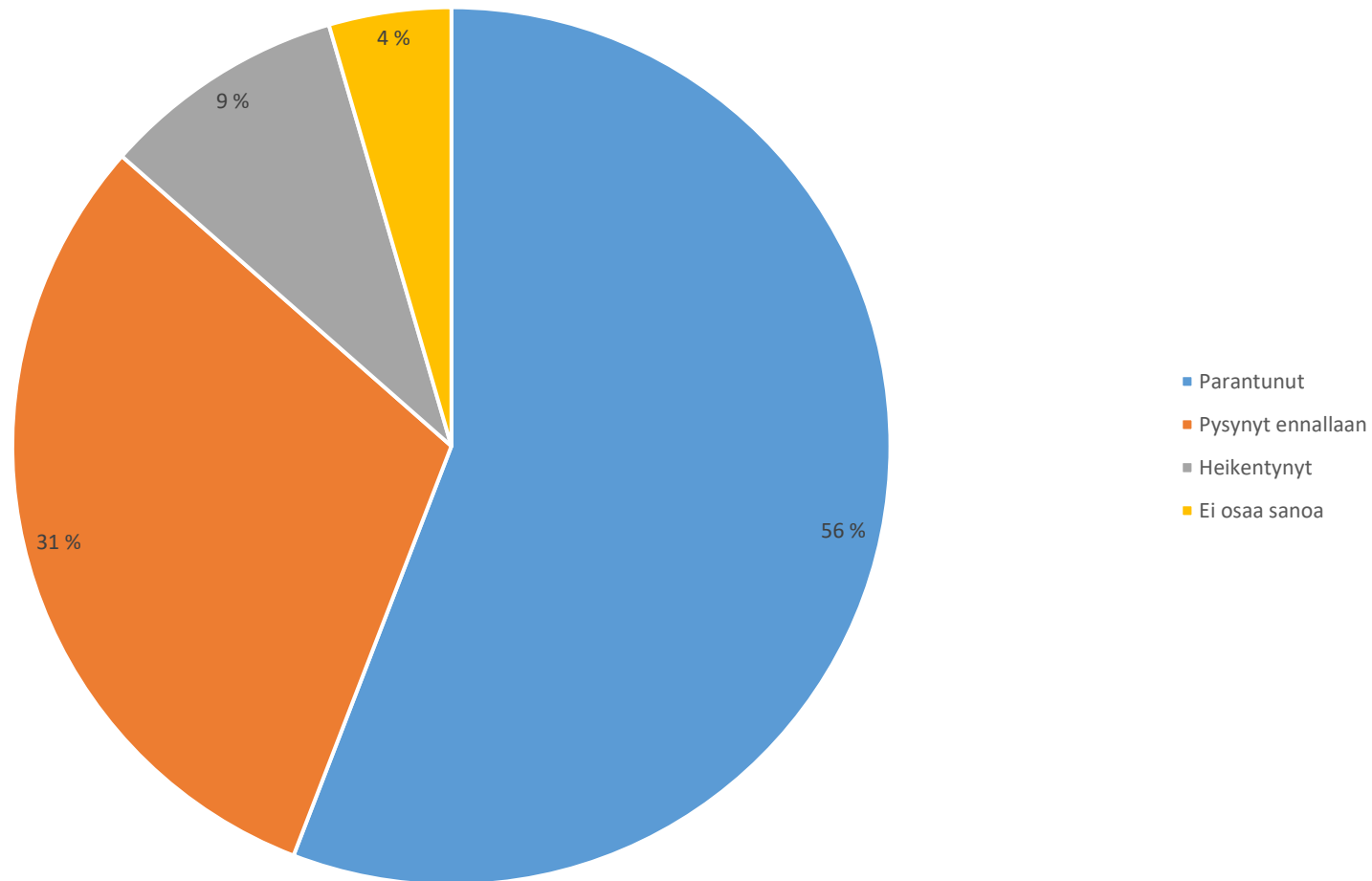
Ravitsemustesti keskimäärin ennen kuntoutusta

10,4

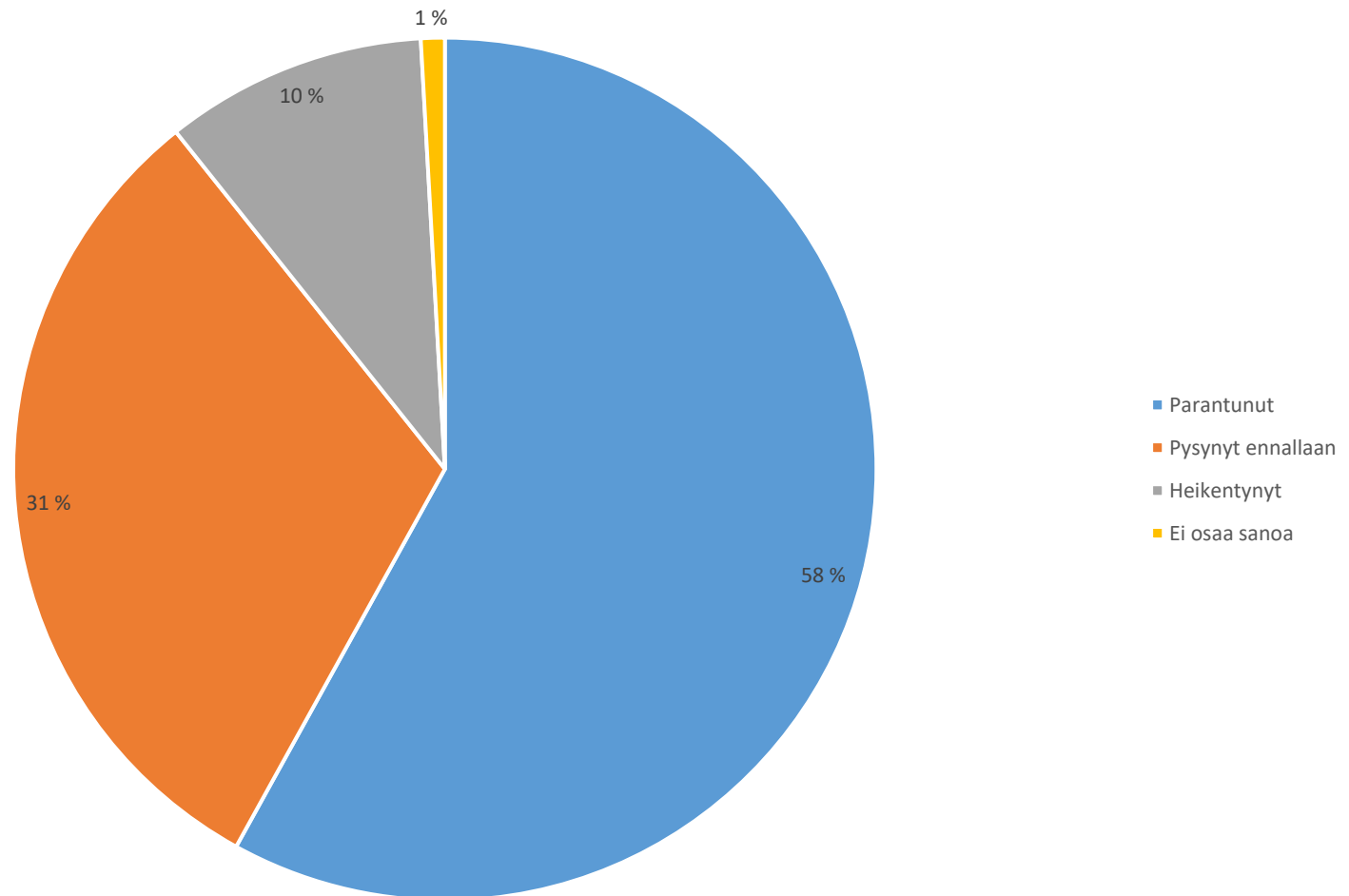
Ravitsemustesti keskimäärin kuntoutuksen jälkeen

11,0

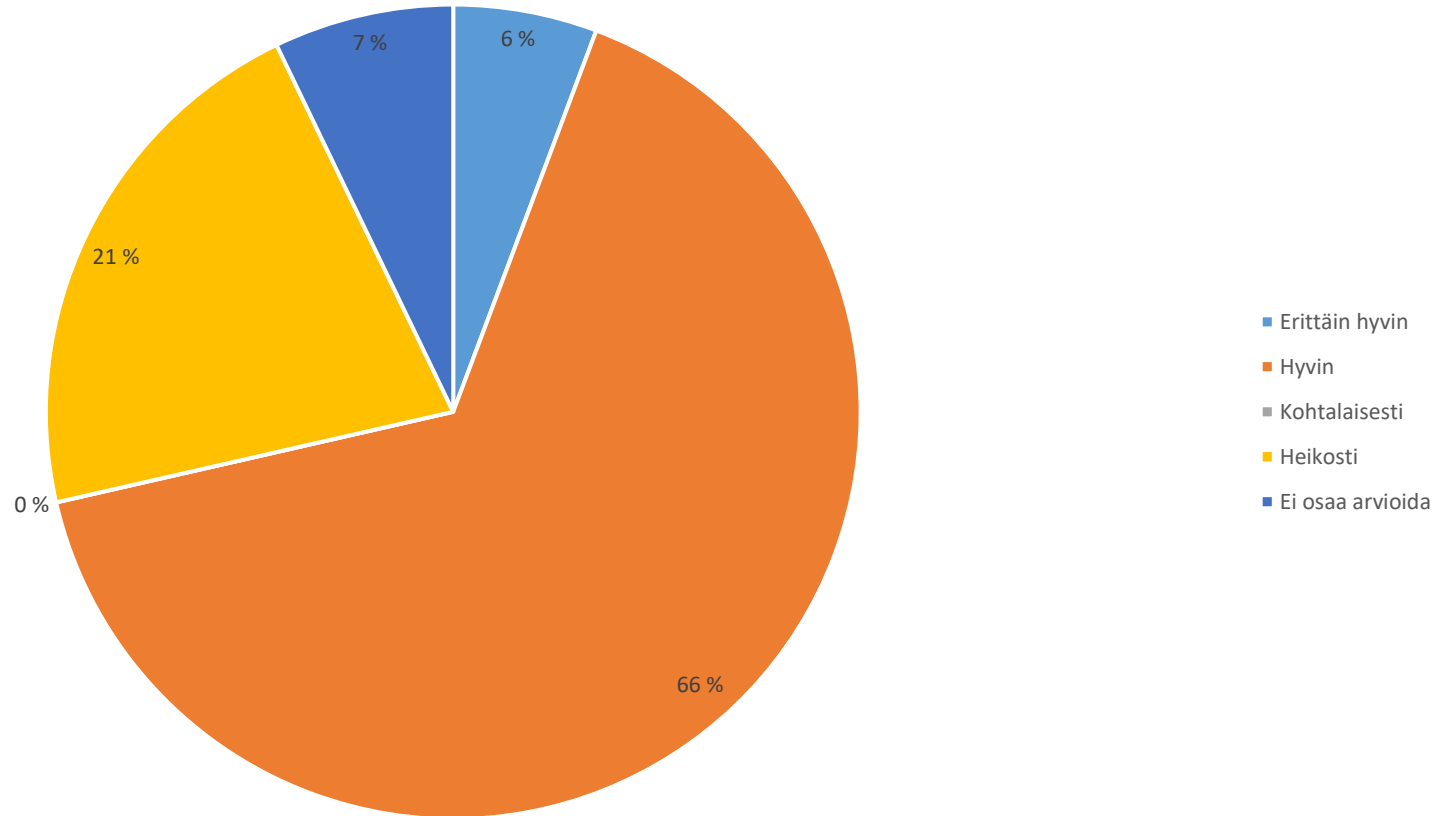
Asiakkaan arvio toimintakyvystä kuntoutuksen jälkeen



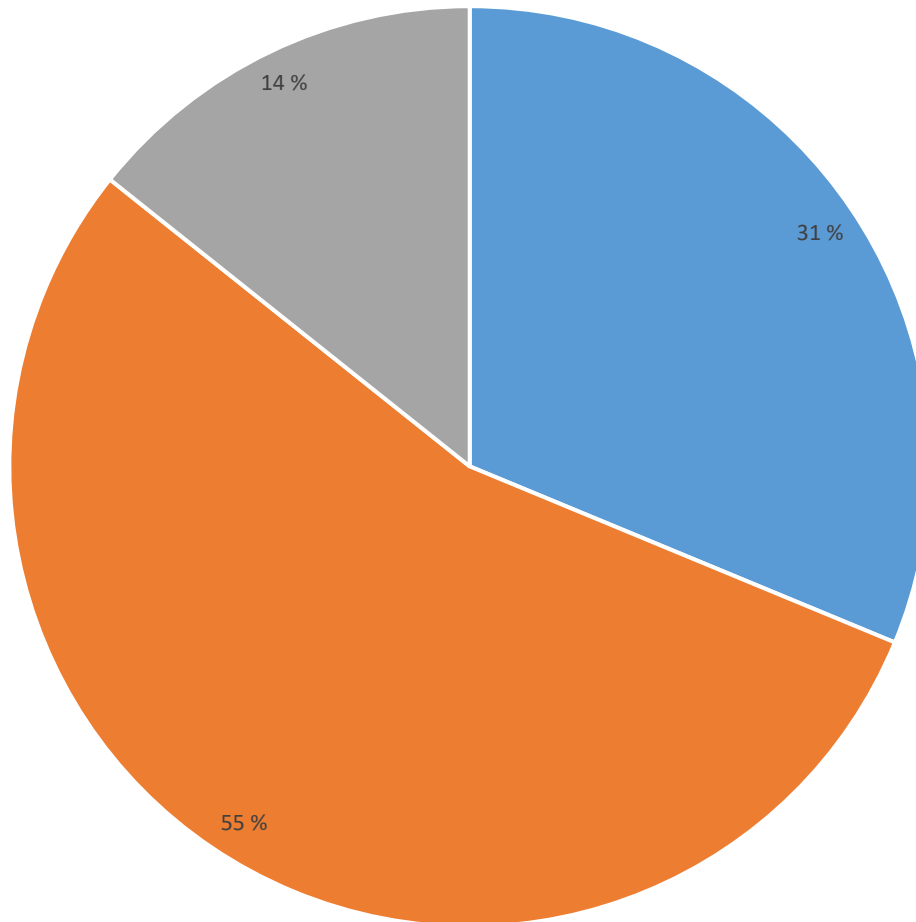
Ammattilaisen arvio toimintakyvystä kuntoutuksen jälkeen



Asiakkaan arvio kyvystä selviytyä päivittäisistä askareista kuntoutuksen jälkeen

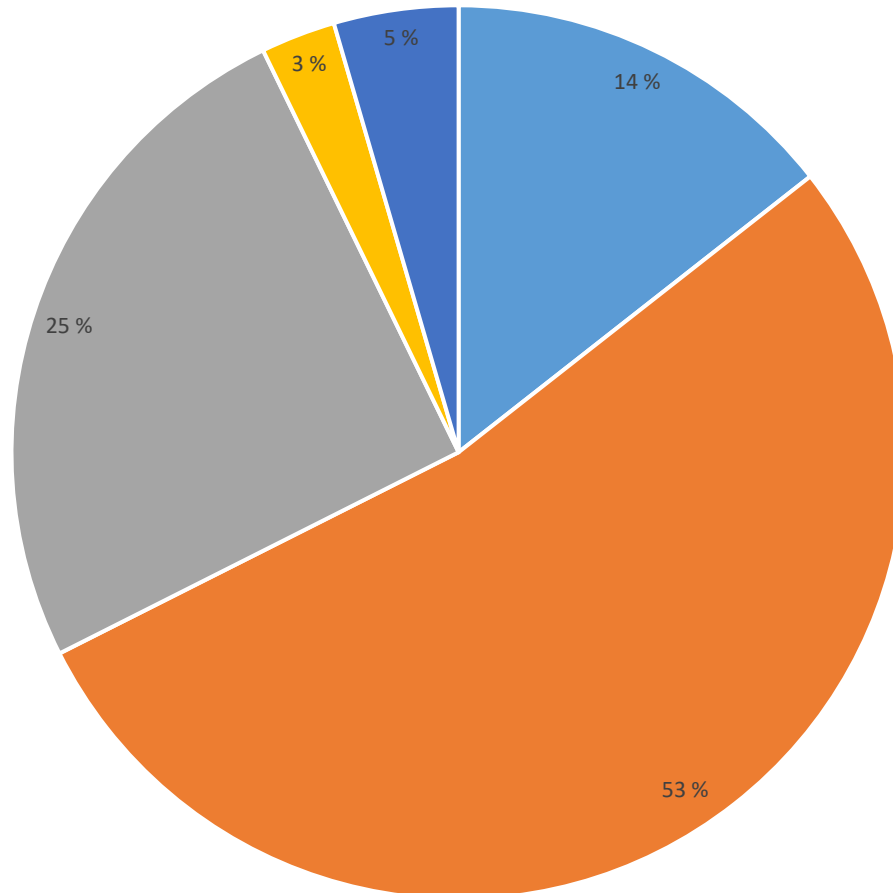


Asiakas on toteuttanut annettujen harjoitusohjeita



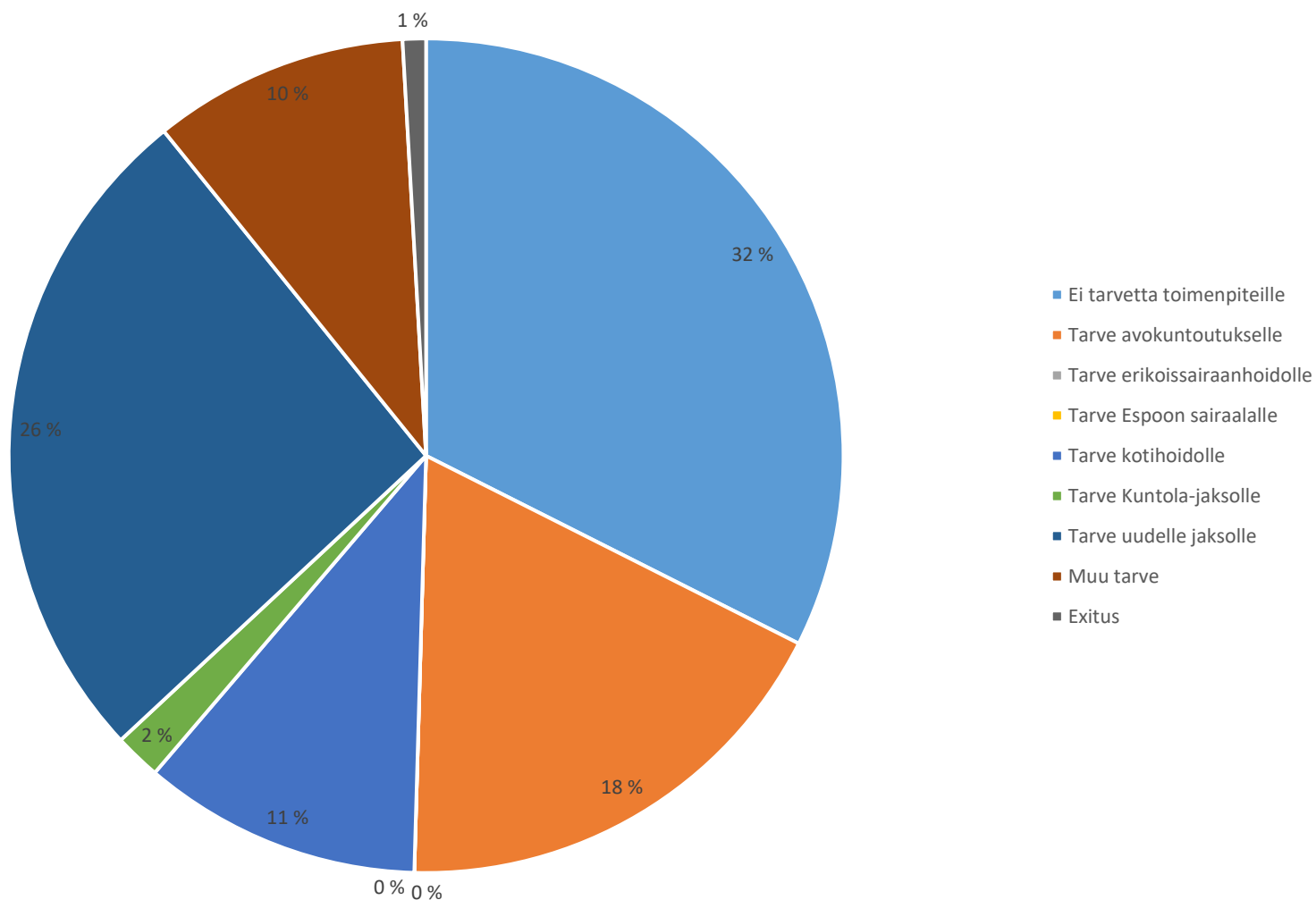
- Täysin
- Osittain
- Ei ollenkaan

Asiakkaan mielestä kuntoutukselle asetettu tavoite on toteutunut



- Erittäin hyvin
- Hyvin
- Kohtalaisesti
- Heikosti
- Ei osaa arvioida

Uuden toimenpiteen tarve kuntoutuksen jälkeen



Tuloksissa näkyy vahvasti kotikuntoutuksen vaikuttavuus asiakkaan saaman hyötyyn

Projektin tavoitteet saavutettiin:

1.) Asiakkaan rooli keskiöön:

Itse asettaa tavoitteet, jotta hän motivoituu ja sitoutuu sen noudattamiseen.

Tulos: 54% ilmoittaa asetetun tavoitteen toteutuneen hyvin ja 14% erittäin hyvin.

2.) Kotiharjoituksia ilmoitti toteuttaneen 33% täysin, 52% osittain ja 15% ei ollenkaan.

3.) Kotikuntoutuksen vaikutuksia arvioidaan mitattuina ja koettuina asiakkaan toimintakyvyn ja elämänlaadun muutoksina.

Tulos: Toimintakykynsä ilmoitti asiakkaista parantuneen 57% ja pysynyt ennallaan 30% kuntoutuksen jälkeen, **kun taas ammattilaisen arviointi oli, että 60% parantui ja 30% pysyi ennallaan.**

Kotikuntoutuksen vaikuttavuuden todentaminen on kuitenkin haasteellista; kuntoutuksen taloudelliset hyödyt eivät ole aina yksiselitteisesti mitattavissa näin lyhyellä aikajänteellä

Kotikuntoutuksen vaikututtavuusarviointi jatkuu...

