

Ennakkoinnin systematisointi

GeroMetron päivystyksellisten tilanteiden työpaja 12.11.2019

GeroMetrossa kuultua ja työstettyä

Aloitusseminaari 24.1.

- Ikääntyneiden **riskiryhmät** RAI-tulosten perusteella
- Ikääntyneiden **yksinäisyys** ja keinot sen vähentämiseen

Keskeiset tarttumapisteet

YHTEINEN TYÖPAJA 26.2.

- Varhaista **reagoimista vaativat tilanteet** asiakkaan elämässä
- Ryhmissä valittiin yksi tilanne: Mistä **tunnistan** tilanteen?, Mitä **teen?**, Miten **seuraan?**

Hätätilanteet haluttuun toimintaa vakioimalla

TYÖPAJA 2.4.

- Kotihoidon taskuopas; Liikkuva Sairaala, LiiSa
- Työstettiin **vakionnin työkaluja**: 1) Kotihoidon repun sisältö, 2) Vihreä kansio, 3) Ensihoitolähete

Mielenterveys

YHTEINEN TYÖPAJA 27.5.

- Kotona asuvien ikääntyneiden mielenterveys; Vantaan yksinäisyyskyselyn tulokset; Seniori-Vamos: kokemuksia
- **Tunnistaminen** sairaalassa ja kotihoidossa

Ensihoitoseminaari 26.9.

- Vanhuspotilaiden hoito akuuttitilanteissa
- Ikääntyneet ensihoidon asiakkaina
- Liikkuvan sairaalan toiminta
- Miltä hätä tuntuu? Miten toivon tulevani kohdatuksi?

Ennakoinnin työkaluja

TYÖPAJA 12.11

- Tunnista, selvitä, toimi, seuraa



Työpajan ohjelma

- Tervetuloa
- Hyvä elämä loppuun asti – yhdessä ennakoiden! Kaisa Schroderus, Vantaa.
- Kotisairaalan palliatiiviseen hoitoon liittyvän muutosprosessin läpivienti ja onnistuminen. Susanna Mäntyniemi, Espoo
- Kahvit
- Ikääntyneiden henkilöiden psykiatria- ja päihdepalvelujen hoitopolkuja. Tuula Lahti, Helsinki
- Yksinäisyyden tunnistaminen ja lievittäminen, Päivi Ahosola, Helsinki
- Työskentelyä yksinäisyys-työkalun parissa
- Yhteistä työskentelyä

Pohtikaa ryhmässä - loppukeskustelu

Millaisia asioita liittyy omaisen rooliin? Millaisia tunteita, toimintarooleja tai tehtäviä omaisella saattaa olla? Minkälaista tukea omaisen tarvitsisi?

- a) Kuolemaa lähestyvän henkilön omaisen
- b) Päihderiippuvaisen henkilön omaisen
- c) Yksinäisen henkilön omaisen

Omaisien rooli työskentely:

Kuolemaa lähestyvän henkilön omaisen

- Kohtaaminen. Saa apua ja saa puhua tunteistaan
- Tärkeää kunnioittaa omaisen roolia. Ihminen on läheisen roolissa, vaikka olisi ammatiltaan esim. hoitaja tai lääkäri
- Kuolevan läheiset tarvitsevat tietoa. Harva on nähnyt, miten kuollaan. Se on pelottavaa
- Olisi hyvä, että olisi pääkaupunkiseudun tasoisia ryhmiä kuolevien läheisille. Myös jälkihoitoon kuoleman jälkeen. Esim. ihminen saattaa jäädä tosi yksin puolison kuoleman jälkeen. Ryhmä voisi auttaa häntä jatkamaan elämää surusta huolimatta. Ryhmä voisi olla myös vertaistuellinen, ei välttämättä tarvita ammattilaista
- Espoossa kokoontuu ryhmä (paikalla pappi ja sairaanhoitaja) 3-6kk läheisen kuoleman jälkeen. Ryhmäläiset haluavat pääasiassa puhua siitä, miten elämä on lähtenyt sujumaan läheisen kuoleman jälkeen
- Omaishoitajille hoidettavan kuolema on usein suuri romahduksen paikka, koska hoidettava on ollut valtavan iso osa elämää. Kuka ottaa vastuun? Voisiko haastaa kolmatta sektoria?
- Haasteena omaishoitajat, jotka ovat jääneet kotiin omaishoitotilanteessa. Hoidettavan kuoleman jälkeen jäävät usein edelleen kotiin yksin
- Omaisen on tärkeää ymmärtää, että miksi omaisen kuoli ja menikö kaikki ns. oikein?

Omaisien rooli työskentely (jatkoa):

Päihderiippuvaisen henkilön omaiset

- Tunteet: huolta, murhetta, vihaa, siteet on voinut katketa, häpeää, syyllisyys
- Roolit: tukeva, mahdollistava, ei puhuta ongelmasta, omaisella oikeus rajata; paljon katkenneita suhteita, päihderiippuvaisen omaiset voi olla palveluissa myös asiakas; voi olla hyväksikäyttöä
- Tuki: Kuuntelu ja tiedonanto. Ei ole oikein onnistumisen kokemuksia päihderiippuvaisen henkilön omaisten tukemisesta. Päihderiippuvaisen on kuitenkin itse tehtävä pääasiallinen työ riippuvuudesta vapautumiseksi
- Mikä on moraalinen vastuu hoidossa, jos ongelma on itse aiheutettu? Hoidetaanko? Miten hoitosuunnitelma toimii niin, että se on ihmistä kunnioittava, muttei johda ylihoitamiseen? Miten saisi yhteiset hoitolinjaukset tähän?

Omaisien rooli työskentely (jatkoa):

Yksinäisen henkilön omaiset

- Pelkoa, kun omaiset on kotona yksin. Omaiset saattaa vastustaa esim. kotiutusta
- Huolta ja surua
- Sillä on eroa onko yksinäisyys itsevalittua vai onko kyse leskeytymisen tms. myötä tulleesta yksinäisyydestä
- Omaisella usein syyllisyyttä ja riittämättömyyden tunnetta, ettei pysty auttamaan