

# Yhteisiä ohjeita kotona tapahtuviin päivystyksellisiin tilanteisiin

GeroMetro-verkoston päivystyksellisten tilanteiden projektiryhmä työsti yhdessä kotihoidon reppuohjeet (erilliset terveydenhoitajalle ja lähihoitajalle) sekä kotihoitokansion sisältöohjeen. Projektiryhmä koostui Helsingin, Espoon, Vantaan, Keravan ja Kirkkonummen edustajista.

Työskentely eteni siten, että valittiin työtä koordinoiva kunnan edustaja. Hän kokosi kaikkien kuntien ohjeet yhteen ja työsti näiden pohjalta esityksen. Tätä esitystä käsiteltiin päivystyksellisten tilanteiden projektiryhmässä ja tehtiin tarvittavat muutokset. Lopullinen versio vietiin kuntiin hyväksyttäväksi ja juurrutettavaksi.

## GEROMETRO

### Kotihoidon sairaanhoitajan / terveydenhoitajan hoitoreppu

Tässä ohjeessa on määritelty kotihoidon sairaanhoitajan / terveydenhoitajan hoitorepun sisältö. Ensin luetaan pysyvä sisältö ja sen jälkeen tarvittaessa mukaan tuleva sisältö (repun kokonaispaino on pysyvällä sisällöllä 5 kg).

#### Hoitorepun pysyvä sisältö

- RR-mittari + stetoskooppi
- Happisaturaatiomittari
- B-gluk-mittari ja kertakäyttöansetteja
- Mittanauhjoja, myös kertakäyttöisiä
- Otsalamppu
- Kuumemittari (+ suojat)
- Lääkkeiden puolittaja + kertakäyttöä tulat + muutamia lääkekippejä kansineen
- Käsihuuhde (100 ml) ja desinfektioiinoja
- Suojakäsineitä alkuperäisessä pakkauksessaan, suojaesiliinoja, kirurgisia suu-nenäsuojuksia, kertakäyttöiset suojahousut ja kengänsuojia
- Haavan hoitosetti: Steriilejä taitoksia 10x10 ja 5x5cm, laastaria, pumpulitikkua (puuvartisia) UCS-liinoja haavan puhdistamiseen (korvaa useimmissa tapauksissa kyretin), haavahoitoaustoja (tehospuhdas), sideharsorullia ja kuituteippiä, rasvataitoksia, steriilit atuliat ja sakset sekä kertakäyttöinen kyretti, joita kuljetetaan erillisessä instrumenttien kuljetusrasiassa
- Särmsijäteastia
- Puhtaita jättesäkkejä repun suojaksi tarvittaessa ja lisäksi kengänsuojille ym. jätteille
- Tyhjiä lomakkeita kotihoitokansioon + laminoituna tarpeelliset puhelinnumerot ja ohjeet esim. Taskuopas
- Muistivihko ja kynä, kansio asiakaslistaa varten
- Puhelimen varavirtalähde



#### Tarvittaessa mukaan myös

- Inr.-cc-laite + liuskat
- Pika-CRP -laite
- Pika-Hb-laite + lansetit
- Verinäytteenottovälineistö
- Katetrointivälineistö ja virtsanäytepurkki sekä näyteputket tarroineen
- Neuloja ja ruisuja sc- / im.-pistoksia varten + adrenaliiniampulli (säilyy 3kk lämpimässä, valolta suojattuna!)
- Korvalamppu + korvan huuhteluvälineet
- ABI-tutkimusvälineistö
- Ompeleen- / hakasten-poistosetti
- Vaaka
- Tietokone



### Kotihoitokansion sisältö

Tässä ohjeessa on määritelty kotihoitokansion sisältö. Otsikoiden perässä on suluissa kuntakuntainen ohje siitä, mikä potilastietojärjestelmän lehti tulostetaan tähän kohtaan. Ohje on Apotti-yhteensopiva.

#### Kotihoitokansion sisällysluettelo

1. Asiakkaan perustiedot (tulosta Apotissa kotihoidon tilannekatsaus, sisältää mm. riskitiedot, linjaukset)
2. Kotihoidon yhteystiedot (tulosta Apotissa kotihoidon yhteystietolehti)
3. Lääkitys (tulosta lääkelista/Apotissa lääkitys annosteluajoin, lääkityksen toteutumisen ohjeistus, tieto annosjakelusta löytyy kohdasta Hoitotyön suunnitelma)
4. Hoito- ja palvelusuunnitelma (tulosta toistuva suunnitelma tms.)
5. Hoitotyön suunnitelma (tulosta jotain esim. asiakassuunnitelma, sisältää tiedon siitä onko annosjakelu käytössä)
6. Hoitotahto (sis. hoitotestamentti)
7. Toimintakyky (RAI-raportti tms.)
8. Akuutin tilanteen arvio (ensihoitolähete, hoitajan lähete)
9. Päivitetty ja tarkastettu: dd.mm.yyyy

### Yhteisellä kehittämisellä ja toiminnan vakioinnilla tavoitellaan

- ✓ Yhtenäisiä käytäntöjä pääkaupunkiseudulla.
- ✓ Kotihoidon parempia valmiuksia vastata yllättäviin päivystyksellisiin tilanteisiin ikäihmisen kotona.
- ✓ Potilasturvallisuutta