

# Muistilista: Kotikuntoutuksen hyvä aloituspalaveri

*GeroMetron kotona kuntoutumisen kehittäjille järjestettiin lokakuussa 2019 asiakaslähtöiseen tavoitteeseen asetteluun keskittynyt työpaja, jossa asiaa tutkittiin ja kehitettiin draaman keinoin. Kotikuntoutuksen aloituspalaveria tarkasteltiin kolmen eri valmiiksi roolitettun tilanteen pohjalta. Tilanteiden purkukeskustelun yhteenvetona kokosimme tarkistuslistan kotikuntoutuksen aloituspalaveria varten.*

## Kotikuntoutuksen aloituspalaveri

(Ammattilaiset varmistavat ennen palaveria, että heillä on yhteinen näkemys.)

- Esittele itsesi.
- Selvitä, mikä on asiakkaan tarve. Varmista, että on oikea aika kuntoutukselle.
- Kerro, mitä on kotikuntoutus.
- Luo emotionaalisesti turvallinen ilmapiiri: kuuntele asiakasta ja toisia osallistujia, istu, toimi rauhallisesti ja käytä tarpeeksi aikaa, ole ystävällinen ja käytä selkeää kieltä.
- Auta tavoitteen asettamisessa konkretisoimalla asiakkaan tuottamia toiveita ja ideoita.
- Lavenna ideointia eri paikkoihin: kysy toiveista liittyen kotiin, kodin ulkopuolelle ja esimerkiksi kulkemiseen.
- Lavenna myös aikaperspektiiviä: mitä asiakas haluaisi saavuttaa nyt, mistä muutoksesta hän haaveilee parissa kuukaudessa, mistä ensi vuonna?
- Mitä asiakas on tehnyt aiemmin ja mistä hän on nauttinut?
- Vahvista asiakasta: sanoita hänen vahvuuksiaan ja voimavarojaan.
- Ehdota erilaisia vaihtoehtoja asiakkaan toiveiden pohjalta.
- Ehdota yhdessä tekemistä, jos asiakas on epävarma tai pelokas.
- Ennakoi onnistumista ja sanoita myönteistä tulevaisuutta (esim. ”sitten kun kävely sujuu taas helpommin, voidaan lähteä yhdessä halliin”).
- Usko asiakkaan kuntoutumiseen.



**Socca**

Pääkaupunkiseudun  
sosiaalialan osaamiskeskus