

Jasu Forss

TOIMINTATERAPEUTTI



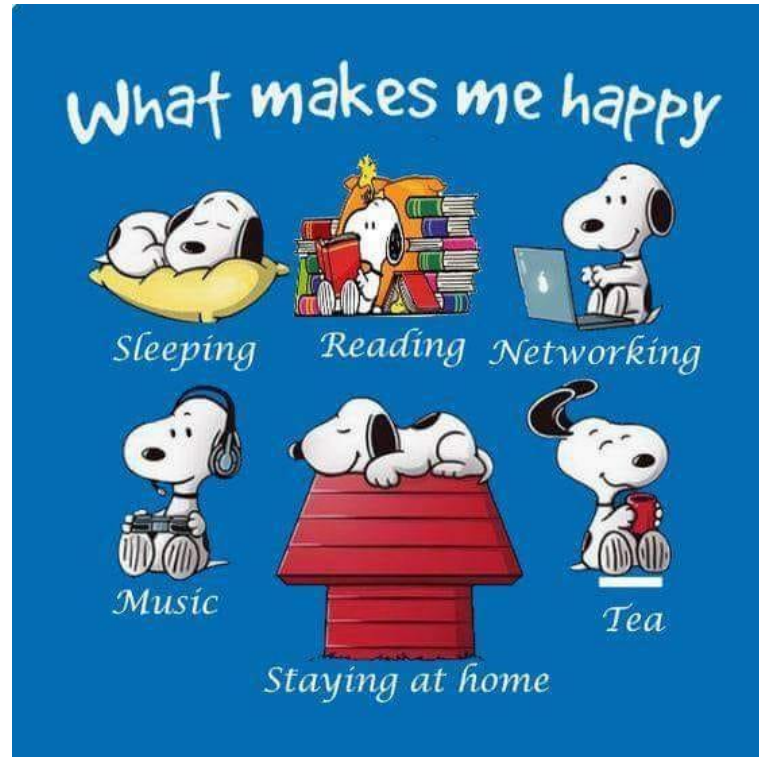
Motivaation tukeminen kotikuntoutuksessa

10.4.2019

Gerometro

Merkitysten äärellä

- Roolit elämässä
- Mielenkiinto
- Kokemuksellisuus
- Tarve ja tahto



Arki

Rutiinin omaisten toimintojen jatkumo

Kodin ulkopuolinen toiminta

Sosiaalinen ulottuvuus

Fyysinen ympäristö

Tavat, tottumukset ja rutiinit

Eilinen, tämä hetki ja huomina

Merkityksellisyys

Jasu Forss

Diagnooseista toimintakykyyn, puolesta tekemisestä rinnalla kulkemiseen

- Osallistuminen
- Suoritukset
- Oman arjen asiantuntijuus
- Oma kokemus toimintakyvystä
- Tavoiteasettelun konkreettisuus

Toiminnan merkitys elämänkulun eri vaiheissa

- Arjessa tarvittavien taitojen harjoittelu ja ylläpito
- Elämänvaiheiden luoma rytmitys → siirtymät
- Valmistautuminen tulevaan, päästäminen irti eletystä

Arjen hyvinvointi

- Tasapaino omien resurssien ja toimintojen suhteeseen
- Mielekäs ja merkityksellinen toiminta
- Autonomia ja mahdollisuus osallistua



Jasu Forss



**Kun kuulen, unohdan.
Kun näen, muistan.
Kun kosketan, tunnen.
Kun toimin, ymmärrän.**

-kiinalainen sananlasku-

Jasw Forss