

Kotihoidon sairaanhoitajan / terveydenhoitajan hoitoreppu

Tässä ohjeessa on määritelty kotihoidon sairaanhoitajan / terveydenhoitajan hoitorepun sisältö. Ensin luetaan pysyvä sisältö ja sen jälkeen tarvittaessa mukaan tuleva sisältö (repun kokonaispaino on pysyvällä sisällöllä 5 kg).

Hoitorepun pysyvä sisältö

- RR-mittari + stetoskooppi
- Happisaturaatiomittari
- B-gluk.-mittari ja kertakäyttölansetteja
- Mittanauhoja, myös kertakäyttöisiä
- Otsalamppu
- Kuumemittari (+ suojat)
- Lääkkeiden puolittaja + kertakäyttöatulat + muutamia lääkekippoja kansineen
- Käsihuuhe (100 ml) ja desinfektioliinoja
- Suojakäsineitä alkuperäisessä pakkauksessaan, suojaesiliinoja, kirurgisia suu-nenäsuojuksia, kertakäyttöiset suojahousut ja kengänsuojia
- Haavan hoitosetti: Steriilejä taitoksia 10x10 ja 5x5cm, laastaria, pumpulitikkuja (puuvartisia) UCS-liinoja haavan puhdistamiseen (korvaa useimmissa tapauksissa kyretin), haavahoitoalustoja (tehdaspuhdas), sideharsorullia ja kuituteippiä, rasvataitoksia, steriilit atulat ja sakset sekä kertakäyttöinen kyretti, joita kuljetetaan erillisessä instrumenttien kuljetusrasiassa
- Särmäisjäteastia
- Puhtaita jätepusseja repun suojaksi tarvittaessa ja likaisille kengänsuojille ym. jätteille
- Tyhjiä lomakkeita kotihoitokansioon + laminoituna tarpeelliset puhelinnumerot ja ohjeet esim. Taskuopas
- Muistivihko ja kynä, kansio asiakaslistaa varten
- Puhelimen varavirtalähde



Tarvittaessa mukaan myös

- Inr.cc-laite + liuskat
- Pika-CRP -laite
- Pika-Hb-laite + lansetit
- Verinäytteenottovälineistö
- Katetrointivälineistö ja virtsanäytepurkki sekä näyteputket tarroineen
- Neuloja ja ruiskuja sc.- / im.-pistoksia varten + adrenaliiniampulli (säilyy 3kk lämpimässä, valolta suojattuna!)
- Korvalamppu + korvan huuhteluvälineet
- ABI-tutkimusvälineistö
- Ompeleen- / hakasten-poistosetti
- Vaaka
- Tietokone



Suojaimet ovat aina kertakäyttöisiä! Instrumentteja ei missään tilanteessa jätetä asiakkaalle!

Helsinki	25.6.2018	HELSINGIN KAUPUNKI Gosiaari- ja terveysosasto Hygieniatomikunta
----------	-----------	---

REPPUOHJE KOTIHOITOTYÖHÖN

Hygieniatohje kotihoidon työrepun puhdistamisesta ja käsittelystä

Työrepun tulee ulkoasultaan olla siisti ja ehjä. Likaantunut reppu nimikoidaan (palvelualue, lähipalvelualue ja hoitajan nimi) ja toimittaan muovipussissa vaakaaseen pesukoneeseen. Mikäli toimintilässä toimii laitosnuotaja, jota on käytettävässä pesukone tai lähipalvelualueella on toimintilassaan pesukone, voidaan reppu puhdistaa konepesussa lähipalvelualueella. Pääkötynyt tai muutoin käyttöön soveltuva reppu palautetaan kotihoidon ohjaajalle, joka antaa hoitajan käyttöön ehjän repun.

Reppua täytetään, tyhjennetään ja yleensäkin käsitellään aina puhtain, desinfioiduin käsin. Reppua tulee aina säilyttää siihen tarkoitukseen reppukoukussa tai tuolin päällä. Vältä repun laskemista lattialle, eikä nostaa sitä pöydälle. Reppua ei säilytetä lauhussa vaatekaapissa. Mikäli arusta, jolle reppu lasketaan, on erittäin ikäinen käytä esimerkiksi muovipussia repun alla sen suojaamiseksi.

Työrepun asiansukainen käyttö ja puhdistus ovat käyttäjän vastuulla! Kotihoitotyössä hoitaja käyttää hoitotarvikkeiden kuljettamiseen vain työnantajan tarjoamaa reppua.

Hoitaja säilyttää omat henkilökohtaiset, mukaansa tarvittavat, tavarat hoitotarvikkeista erillisään.

KOTIHOIDON TYÖREPUN PAKKAAMINEN

1. Nosta reppu tuolille kun aloitat sen pakkaamisen.
2. Pakkaa paperiset asialinjat ja muistivihko seikkopuolen lokeroon.
3. Ergonomian kannalta on tärkeää, että repun painopiste saadaan mahdollisimman lähelle seikka, muistisi tämä seikka, mikäli mukana on kannettava tietokone/ tabletti.
4. Kevyemmät hoitovälineet sijoituvat keskimmissään lokeroon.
5. Uloimmassa ja pienimmässä repun lokerossa voi säilyttää työtekijän henkilökohtaisia tavaroita.

Työsuojelinta pidetään työllivän laskussa!

- Kannu reppua seisossa molemmista olkaimista
- Kiristä olkaimet niin, että reppu istuu tukevasti vasten seikka.
- Pakkaa reppu jokaisesta päivästä varten erikseen, puhtain käsin.
- Käytä siipistustuoteiden (vaipat, iäkkeet tms.) kuljettamiseen erillisiä apukeinoja.

Jos reppussa on liikaa tavaraa, se ei istu seikkään ja painopiste muuttuu. Tämä kuormittaa seikkaa ja voi aiheuttaa repun vetokaljujen rikkoutumisen.

