

Kotihoidon lähihoitajan hoitoreppu

Tässä ohjeessa on määritelty kotihoidon lähihoitajan hoitorepun sisältö. Ensin luetellaan pysyvä sisältö ja sen jälkeen tarvittaessa mukaan tuleva sisältö (repun kokonaispaino on pysyvällä sisällöllä > 5 kg)

Hoitorepun pysyvä sisältö

- RR-mittari, digitaalinen + stetoskooppi
- B-gluk.-mittari ja kertakäyttölansetteja
- Kuumemittari + suojat
- Mittanauhoja, myös kertakäyttöisiä
- Otsalamppu
- Lääkkeiden puolittaja + kertakäyttöatulat
- Käsihuuhdetta (100 ml) + desinfektioliinoja
- Suojakäsineitä alkuperäisessä pakkauksessaan, kengänsuojia
- Steriilejä taitoksia 10x10 ja 5x5cm
- Sideharsorullia ja kuituteippiä, rasvalappuja
- Laastaria
- Särmäisjäteastia
- Puhtaita jätepusseja repun suojaksi tarvittaessa ja likaisille kengänsuojille ym. jätteille
- Tyhjiä lomakkeita kotihoitokansioon + laminoituna tarpeelliset puhelinnumerot ja Ohjeet esim. Taskuopas
- Muistivihko ja kynä, kansio asiakaslistaa varten
- Puhelimen varavirtalähde



Tarvittaessa mukaan myös

- Happisaturaatio mittari
- Kertakäyttömansetti (normaali ja isokokoinen)
- Muutamia lääkekippoja kansineen sekä paperisia lääkepussuja
- Suojaesiliinoja, kirurgisia suu-nenäsuojuksia, kertakäyttöiset suojahousut
- Haavahoitoalustoja (tehdaspuhdas)
- Haavahoitovälineet ja kuljetusrasia, jossa instrumentteja kuljetetaan
- Katetrointivälineistö ja virtsanäytepurkki sekä näyteputket tarroineen
- Inr.cc-laite + liuskat
- UCS -liinoja haavan puhdistamiseen
- Vaaka
- Tietokone

Suojaimet ovat aina kertakäyttöisiä! Instrumentteja ei missään tilanteessa jätetä asiakkaalle!

REPPUOHJE KOTIHOITOTYÖHÖN

Hygieniaohe kotihoidon työrepun puhdistamisesta ja käsitteistä

Työrepun tulee ulkoasultaan olla siisti ja ehjä. Likaantunut reppu nimikoidaan (palvelualue, lähipalvelualue ja hoitajan nimi) ja toimitaan muovipussissa vaikoiseen pesupussiin. Mikäli toimipisteessä toimii lähtöhoitaja, jolla on käytettävissään pesukone tai lähipalvelualueella on toimittokäsiin pesukone, voidaan reppu puhdistaa konepesussa lähipalvelualueella. Rikkoutunut tai muutoin käyttöön soveltuva reppu pakautetaan kotihoidon ohjaajalle, joka antaa hoitajan käyttöön ehjän repun.

Reppua täytetään, tyhjennetään ja yleensäkin käsitellään aina puhtain, desinfioiduin käsin. Reppua tulee aina säilyttää siten tarkoituksena reppukoukussa tai tuolin päällä. Vältä repun laakemista lattialle. Älä nosti reppua pöydälle. Reppua ei säilytetä julkisissa vaikkokoukussa. Mikäli arusta, jolle reppu lasketaan, on erittäin ikäinen käydyt esimerkiksi muovipussia repun alla sen suojaamiseksi.

Työrepun asiansuunnainen käyttö ja puhdistus ovat käyttäjän vastuulla! Kotihoitotyössä hoitaja käyttää hoitotarvikkeiden kuljettamiseen vain työnantajan tarjoamaa reppua.

Hoitaja säilyttää omat henkilökohtaiset, mukaansa tarvittavat, tavarat hoitotarvikkeista erillään.

KOTIHOIDON TYÖREPUN PAKKAAMINEN

1. Nosta reppu tuolle kun aloitat sen pakkaamisen.
2. Pakkaa paperiset asiakirjat ja muistivihko seikkopuolen lokeroon.
3. Ergonomian kannalta on tärkeää, että repun painopiste saadaan mahdollisimman lähelle seikää. Muomoi tämä seikka, mikäli mukana on kannettava tietokone/ tabletti.
4. Kevyimmät hoitovälineet sijoittavat keskimääräiseen lokeroon.
5. Uloimmassa ja pienimmässä repun lokerossa voi säilyttää työntekijän henkilökohtaisia tavaroita.

Työpuheinta pidetään hyödyllin taskussa!

- Kannu reppua seissä molemmista oikaimista
- Kiristä oikaimet niin, että reppu istuu tukevasti vasten seikää.
- Pakkaa reppu jokaista pälvää varten erikseen. puhtain käsin.
- Käytä siipäsuhteiden (vaipat, lätkäkeet tms.) kuljettamiseen erillistä apukassia.

Jos reppuun on ilikaa tavaraa, se ei istu seikkään ja painopiste muuttuu. Tämä kuormittaa seikää ja voi aiheuttaa repun vetoketjujen rikkoutumisen.