Stadin kotona kuntoutuminen

Yhteistä kotikuntoutusmallia etsimässä

Tehtävämme oli sopia ja kuvata Helsingin yhteinen kotona kuntoutumisen malli. Pidimme tärkeänä sitä, että me ikääntyneiden palveluissa työskentelevät tiedämme, mistä palveluista Stadin kotona kuntoutumisen malli koostuu. Mallin avulla pystymme neuvottelemaan asiakkaan kanssa hänen toimintakykyään edistävistä kuntoutumismuodoista ja ohjaamaan häntä niiden piiriin.

Kuntoutuksen oikea aika on silloin, kun asiakkaalla on halu muutokseen

Kotona kuntoutuminen on muutosprosessi, joka alkaa ja etenee eri vaiheiden, toimenpiteiden ja palvelujen kautta. Kotona kuntoutuminen perustuu yksilölliseen ja tavoitteelliseen arviointiin sekä suunnitelmaan.

Kotona kuntoutuminen
Liikkumissopimus

Asiakkaan toimintakyky laskee kotona		Asiakas kotiutuu sairaalasta
Kuntoutumispotentiaalin / palvelutarpeen arviointi		
Kotikuntoutus • Tavoitteellinen, asiakkaan motivoituminen keskeistä (asiakkaan omat tavoitteet) • Toteutuu asiakkaan omassa elinympäristössä • Määräaikainen • Voi toteutua kokonaan tai osittain etäkuntoutuksena		**Arkiaktiivisuuteen kannustaminen** • Pärjää itsenäisesti • Kuntoutuu omatoimisesti • Kuntoutumista tukeva kotihoito
Yhden kuntoutus-työntekijän toteuttama interventio	**Moniammatillinen kotikuntoutus** (sisältää aina palvelutarpeen arvioinnin) **Moniammatillinen tehostettu kotikuntoutus** • Yleensä kotihoidon asiakas • Asiakkaan kokonaisvaltaisen toimintakyvyn huomiointi	**Kuntouttava arviointijakso** • Ei aiemmin kotihoitoa • Yleensä sairaalajakson jälkeen • Painopiste erityisesti arjen välttämättömissä toiminnoissa
Käynnit 1-x kertaa	Kesto 4-12 viikkoa	Kesto 2-6 viikkoa
Loppuarviointi		
Seuranta **Liikkumissopimuksen päivittäminen** Jokaisen jakson jälkeen asiakkaan kanssa käydään loppukeskustelu ja sovitaan, miten ja koska seurantasoitto tai –käynti toteutuu, ja kuka sen tekee.		

Asiakkaan omat tavoitteet ohjaavat hänen kuntoutumistaan

Liikkumissopimus* on työkalu, jonka avulla välitämme tiedon asiakkaan omista tavoitteista toimijalta toiselle. Eri toimijoiden yhteinen tavoite on auttaa asiakasta onnistumaan omien tavoitteidensa saavuttamisessa.

Kun asiakkaan toimintakyky laskee kotona tai hän kotiutuu sairaalasta arvioimme hänen kanssaan, hyötyykö hän kotikuntoutuksesta

Kotihoidon asiakkaalle sopivia kuntoutusmuotoja ovat kuntouttava kotihoito, yksittäisen terapeutin antama kuntoutus tai moniammatillinen tehostettu kotikuntoutus.

Asiakkaalle, jolla ei ole aikaisempaa kotihoidon asiakkuutta ja joka tarvitsee sairaanhoidollista apua ja kuntoutusta, aloitamme kuntouttavan arviointijakson.

Kotikuntoutuksen kesto, käyntien tiheys ja kuntoutustiimi rakentuvat asiakkaan tarpeiden pohjalta. Liikkumissopimus kulkee asiakkaan mukana myös jakson aikana ja päivittyy tarvittaessa.

Kehittämistyön tuloksena kehitimme uusia kuntoutuspalveluja:

- Päivätoiminnan Intensiivikuntoutus
- Päivätoiminnan Muistipolku

Lisäksi kuvasimme ennakoivat kotikäynnit ja kotiutuksen tukikäynnit lyhytaikaisessa ympärivuorokautisessa geriatrisessa arviointi- ja kuntoutustoiminnassa.

Socca
Pääkaupunkiseudun sosiaalialan osaamiskeskus

Helsinki

Lisätietoja: Tuula Mohamud tuula.mohamud@hel.fi, **Jaana Nummijoki** jaana.nummijoki@hel.fi, **Nina Laukkanen** nina.laukkanen@hel.fi, **Mari Salonen** mari.salonen@hel.fi, **Tia Leppäaho** tia.leppaaho@hel.fi, **Meri Pekkanen** meri.pekkanen@hel.fi