

YLÖS SÄNGYSTÄ!

- Kuntoutujan osallistumisella on suuri merkitys tavoitteita asetettaessa ja niihin pääsemisessä. Kuntoutuminen ei ole passiivista ja yksisuuntaista.
- Taulut viestittävät lukijalleen kaikista niistä mahdollisuuksista, mitä heillä itsellään on käytössä.
- Toipumisessa ja kuntoutumisen käynnistämisessä omaisilla ja läheisillä on suuri kannustava merkitys. Heidän on hyvä tietää, miten me näemme kuntoutumisen osastolla.
- Taulujen tekstit suunnittelimme yhdessä moniammatillisen tiimin kanssa, joten niissä kiteytyy monialainen näkemys kuntoutumiseen.

YLÖS SÄNGYSTÄ!



OHJEITA OMATOIMISEEN KUNTOUTUMISEEN



Omainen/läheinen:

- Kysy hoitajilta voitko auttaa läheistäsi esimerkiksi ruokailussa ja liikkumisessa!
- Varmista onko ruokatuliaisat läheisellesi sallittuja!

Äkillisesti sairastuneenkin tulee pyrkiä pois sängystä, koska istuma-asento ja liikunta:

- tehostaa hengitystoimintaa
- parantaa lihasten hallintaa, voimaa ja tehoa
- tehostaa nivelten toimintaa
- parantaa aineenvaihduntaa ja sokeritasapaino paranee
- parantaa ihon terveyttä ja haavojen paranemista
- vahvistaa sydänlihasta ja laskee verenpainetta
- parantaa ruuansulatusta ja vatsan toimintaa
- helpottaa nielemistä ja syömistä
- tuottaa hyvän olon tunteen ja auttaa mieltä rentoutumaan
- palauttaa toimintakykyä ja helpottaa kuntoutumista
- kohentaa elämänlaatua



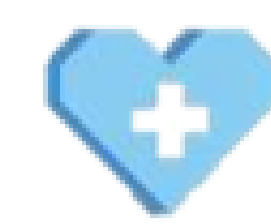
Osastollamme noudatetaan kuntouttavaa työtettä, jonka avulla pyritään ylläpitämään ja edistämään olemassa olevaa toimintakykyä.

- Osallistu hoitoon ja kuntoutukseen voitisi mukaan
- Pyri omatoimisuuteen
- Tee voimisteluliikkeitä vuoteessakin
- Nouse istumaan, seisomaan, kävelylle itsenäisesti, avustettuna tai apuvälineen turvin annettujen ohjeiden mukaisesti
- Aterioi päiväsalissa pöydän ääressä tai ainakin tuolissa/vuoteen reunalla istuen
- Huolehdi puhtaudestasi
- Ole kiinnostunut hoidostasi osastolla ja jatkohoitosuunnittelmistasi
- Muista pyytää tarvittaessa kipulääkettä
- Muista myös levätä



- Työryhmä: Vantaan sairaala osasto 3

TURVALLISESTI KOTIIN SAIRAALASTA



Vantaan sairaala
- Ammattitaidolla Sinulle

Haasteita, joihin etsimme ratkaisua

- Potilaan oman tavoitteen huomioiminen ja osallistuminen oman kuntoutuksensa suunnitteluun ei ole riittävää
- Potilas ei itse tiedä, koska pääsee kotiin, kokonaiskuva osastohoidosta saattaa olla epäselvä, epätietoisuus kotiutumisjärjestelyistä
- Pelko kotiinpaluusta saattaa heikentää potilaan motivaatiota kuntoutua takaisin kotiin
- Tukiverkoston puuttuminen, yksinäisyys ja turvattomuus, piilossa oleva päihdeongelma, omaisten ristiriitaiset tarinat ja tilannekuvat
- Yksityisyyden puute ja luottamuksellisen vuorovaikutuksen mahdollisuus osastolla

Kehittämisen tavoite:

- Potilaan osallisuuden ja roolin vahvistuminen
- Päivittäinen tavoitteellinen ja moniammatillinen hoito ja kuntoutus mm. päivittäinen tavoite
- Toimintakykyä edistävä toiminta ja ympäristö
- Moniammatillinen ja toimintakykyä edistävä hoito ja kuntoutus. Moniammatillinen vastuutiimi vastaa potilaan hoitjakson ja palvelun kokonaisuudesta

Kehittämistoimenpiteet:

- Hoito- ja kuntoutuspolun kehittäminen: korostetaan potilaan näkökulmaa kuntoutusjakson tavoitteiden määrittämisessä
- Moniammatillinen tulohaastattelu, kohderyhmänä yksinäiset muistisairaat
- Potilaan tavoitteen kirjaaminen viikoittain
- Murtumapotilaan infolapun työstäminen, frapisteiden liikennevalojärjestelmän informoiminen potilaalle
- Etsitään rauhallista tilaa vuorovaikutustilanteisiin potilaan kanssa

SUJUVA JA VAIKUTTAVA HOITO 2019 -2020 Ortopedinen osasto 2

VIIKKO, KUN TOIMINTA ALKANUT X	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
Potilaan oma tavoite kysytään ja kirjataan	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Kuntoutussuunnitelma tehdään 2 vrk sisällä		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Päivittäinen kuntoutustavoite											X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Viikon kuntoutustavoite						X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Jakson kuntoutustavoite	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Kotiutuspäivä tiedossa / 7 vrk			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Moniammatillinen haastattelu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Moniammatillinen kierto	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Päivittäisjohtamisen taulu													X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Moniammatillinen iltapäivä "raportti"																							→
Aktiivisuuskello Vivago					X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Kuntouttava ympäristö									X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Ryhmäjumput	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Potilashuoneen taulu	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Tsekkilistat							X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→
Potilas palaute	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	→

POTILASHUONEEN TAULU



Vantaan sairaala
- Ammattitaidolla Sinulle

Potilashuoneen taulun kehittäminen Vantaan sairaalan Ortopedisellä osastolla syksyllä 2019

Haasteita, joihin etsimme ratkaisua:



- Potilaan ja omaisten sekä läheisten osallistuminen potilaan kuntoutuksen suunnitteluun ei toteudu riittävästi
- Potilaat, omaiset ja hoitajat eivät aina tiedä potilaan liikkumisen apuvälineitä tai varaamislupia

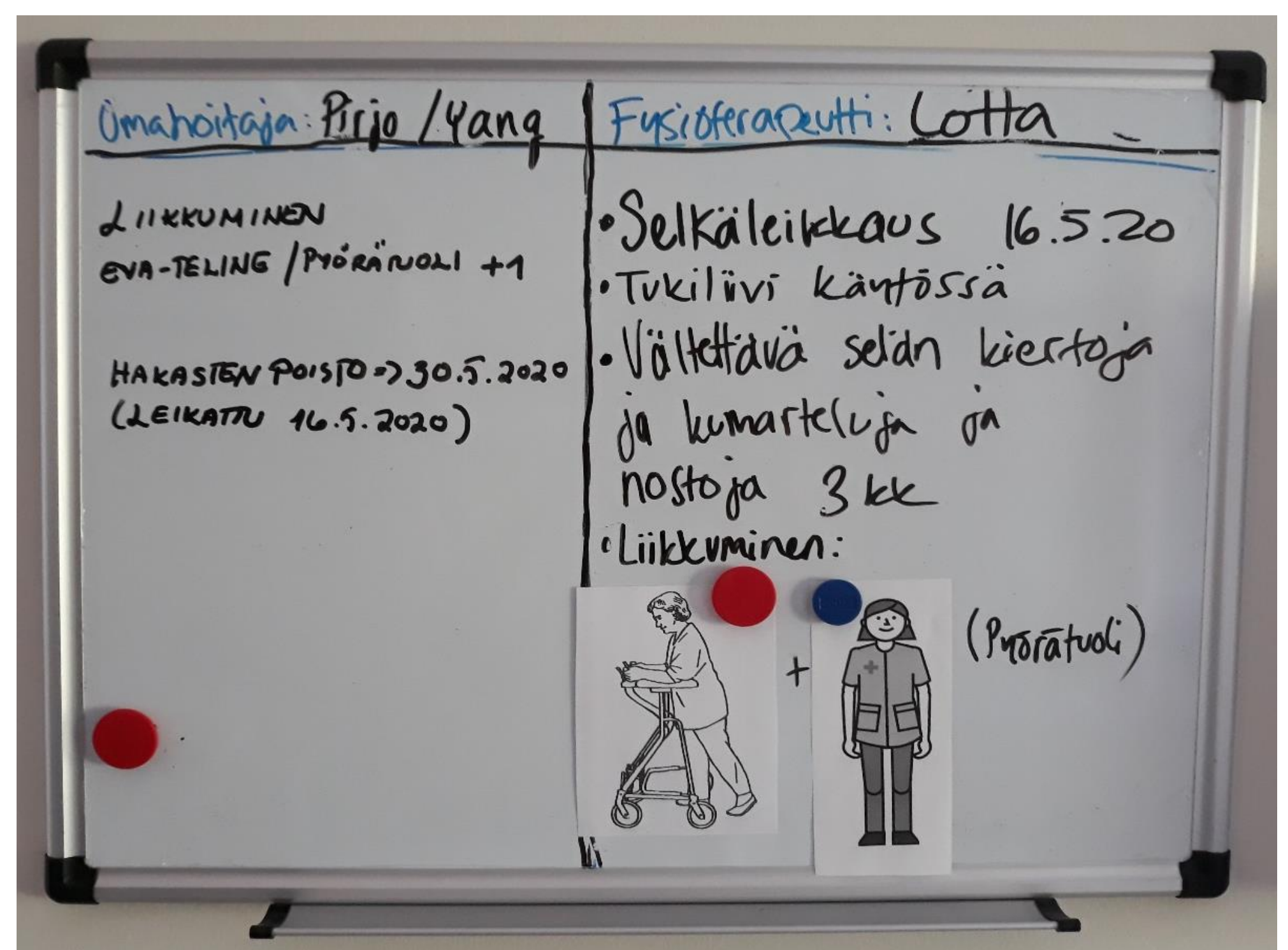
Tavoite:

- Lisätään potilaan ja omaisen tietoisuutta potilaan hoidosta ja kuntoutuksesta
- Muistisairaalla potilaalla kuvaohjeet voivat edesauttaa turvallisen liikkumisen toteutumista osastolla

Toteutus:

- Suunnittelimme vakioidun mallin potilashuoneen tauluista
- Teimme potilashuoneen taululle visuaaliset laminoituneet kuvat, jotka auttavat potilasta sekä omaisia muistamaan ja ohjeistamaan potilaan liikkumisessa tarvittavista apuvälineistä tai muista käytännöistä
- Potilastaulut ovat käytössä päivittäin
- Otimme potilashuoneen taulut käyttöön myös muilla osastoilla tammikuussa 2020

Sinun hoitajasi: NN	Sinun Fysioterapeutiksi: KK
Liikkumiseen tarvitset	
 kuva	 kuva
AINA ROLLAATTORIN	AVUSTAJAN VIERELLE 😊
Kotiutumisaika tavoitteesi on:	Omaisten ja läheisten terveiset:



Työryhmä: Vantaan sairaala os 2

Ih Seela Tolin, ft Lotta Virsunen, oh Mirja Mettin