

Aktiivinen arki kotikuntoutusjakson jälkeen

Kehittämistehtävän tavoitteena oli edistää ikääntyneen henkilön kuntoutumisen jatkuvuutta kotikuntoutusjakson jälkeen heidän omassa elinympäristössään. Kehittämistä tehtiin yhdessä kotihoidon kanssa.

Mitä tehtiin?

- Toteutettiin vierailut jokaisella kotihoidon alueella. Näissä sovittiin yhteisistä toimintatavoista.
- Sovittiin, että tehdään kotikuntoutuksen ja kotihoidon yhteiskäynti asiakkaan kotiin kotikuntoutusjakson alussa tai lopussa.
- Otettiin Apotin työkorviestintä käyttöön ammattilaisten välisen viestinnän tehostamiseksi.
- Kotikuntoutuksen terapeutti käy säännöllisesti kotihoidon toimistolla mm. kirjaamassa. Terapeutin läsnäolo madaltaa kotihoidon työntekijöiden kynnystä lähestyä asiakkaan asioissa.

Missä onnistuttiin?

- Apottiviestintä.
- Yhteiset käynnit kotiin paransivat yhteistyötä.
- Terapeuttien näkyvyys kotihoidon alueilla lisääntyi.
- Apulaisosastonhoitajien TEAMS-tapaaminen tuli uutena toimintamuotona.
- Asiakkaiden hoitosuunnitelmiin kirjattiin tavoitteet arkikuntoutukselle.

Millaisia haasteita kohdattiin?

- Kahdelle kotihoidon alueelle vierailu viivästyi.
- Koronavirus pandemia keskeytti kehittämisen keväällä 2020.
- Avainhenkilöiden Teams-tapaaminen epäonnistui. Todettiin, että tarvitaan live- tapaaminen
- Ilmeni Apotti-haaste: terapeutit eivät voineet kirjata asiakkaiden hoitosuunnitelmiin omia käyntejään



Mitä kehittämällä saavutettiin?

- Apotin avulla viestintä kotihoidon ja akuutin arviointi- ja kotikuntoutusyksikön välillä vakiintui.
- Kuva asiakkaan todellisesta tilanteesta rakentuu aiempaa paremmin kotiin tehtävillä yhteiskäynneillä.
- Kotihoidon työntekijä lisää asiakkaan hoitosuunnitelmaan kotikuntoutuksen tavoitteet, kun kotikuntoutusjakso on päättynyt.
- Terapeutit antavat suosituksia ja ohjeita asiakkaiden arkikuntoutuksen toteutukseen kotihoidossa kotikuntoutusjakson jälkeen.
- Arjen kuntoutuksen jatkosuunnitelma siirtyy varmimmin hoitosuunnitelmaan yhteiskäynneillä.