



# Vanhemmuus ja parisuhde Yleinen tuki

## Tukea kaikille vanhemmille

Lapsen iän mukaisessa ympäristössä, ennaltaehkäisevä työote

- Kohtaamispaikkoja ja vertaistukea pienten ja isompien lasten monimuotoisille perheille ja kaikille vanhemmille
- Välineitä vanhemmuuden eri ulottuvuuksien näkemiseen ja puheeksi ottamiseen (mm. Lapset puheeksi LP)
- Vanhemmuusvalmennus perhevalmennuksen jatkoksi kaikille (esim. Porvoo ja Hyvinkää pilotit)
- Sähköisen perhekeskuksen vanhemmuussisällöt (esim. Helsingin Perheen Tuki -sivuston uusi sisältö, olemassa oleva nettimateriaali)

Ikä	Arjen ympäristö
0-1	Neuvola, kohtaamispaikat
1-3	Neuvola, leikkitoiminta/ varhaiskasvatus, kohtaamispaikat
4-6	Varhaiskasvatus, neuvola
7-12	Perusopetus + oppilashuolto
13-17	Perusopetus + oppilashuolto + nuorisotoimi
Kaikki	Perhekeskus (vanhemmuuden ja koko perheen yhteiset tarpeet)



## Parisuhdepuhetta peruspalveluihin

- Uskallusta ja luontevuutta parisuhdeasioiden puheeksi ottamiseen jo ennaltaehkäisevästi
- Arkisten parisuhdehaasteiden normalisointia esim. lapsen syntymään ja kehitysvaiheisiin liittyen
- Kumppanin kuuntelemisen ja omien tarpeiden tunnistamisen ja sanoittamisen taitoa
- Parisuhdeillat (esim. Pari Asiaa -pilotti Parisuhdekeskus Katajan kanssa)
- Nettimateriaalia (mm. Väestöliitto.fi)

# Vanhemmuus ja parisuhde Varhainen kohdennettu tuki

## Helposti tukea pulmiin ja riskitilanteisiin

- Kotipalvelua ja sosiaaliohjausta tarvittaessa kotiin
- Pysäkkitoiminta perhekeskuksessa (vrt. Eron ensiapupiste), chat-palvelu
- Selkeät konsultaatiokanavat ja yhteisen työn käytännöt osana perhekeskustoimintaa
- Yhteisiä välineitä mm. Vanhemmuussuunnitelma, Lapset puheeksi, Ihmeelliset vuodet periaatteet (myös taapero-ohjelma käyttöön), Nepsy-osaamista lisää vanhemmuuden tukeen
- Tunnettuihin riskitilanteisiin tukea jo ennakkoon esim. Lapset puheeksi ja neuvonpito (LP, NP) -menetelmien juurruttaminen toimintatavaksi perheen elämän muutoskohdissa
- Psykososiaalista tukea erityisemmän kehityspolun lasten vanhemmille jo ennakoiden
- Vertaistukiryhmät, kummitoiminta ym. yhteistyössä järjestökentän kanssa



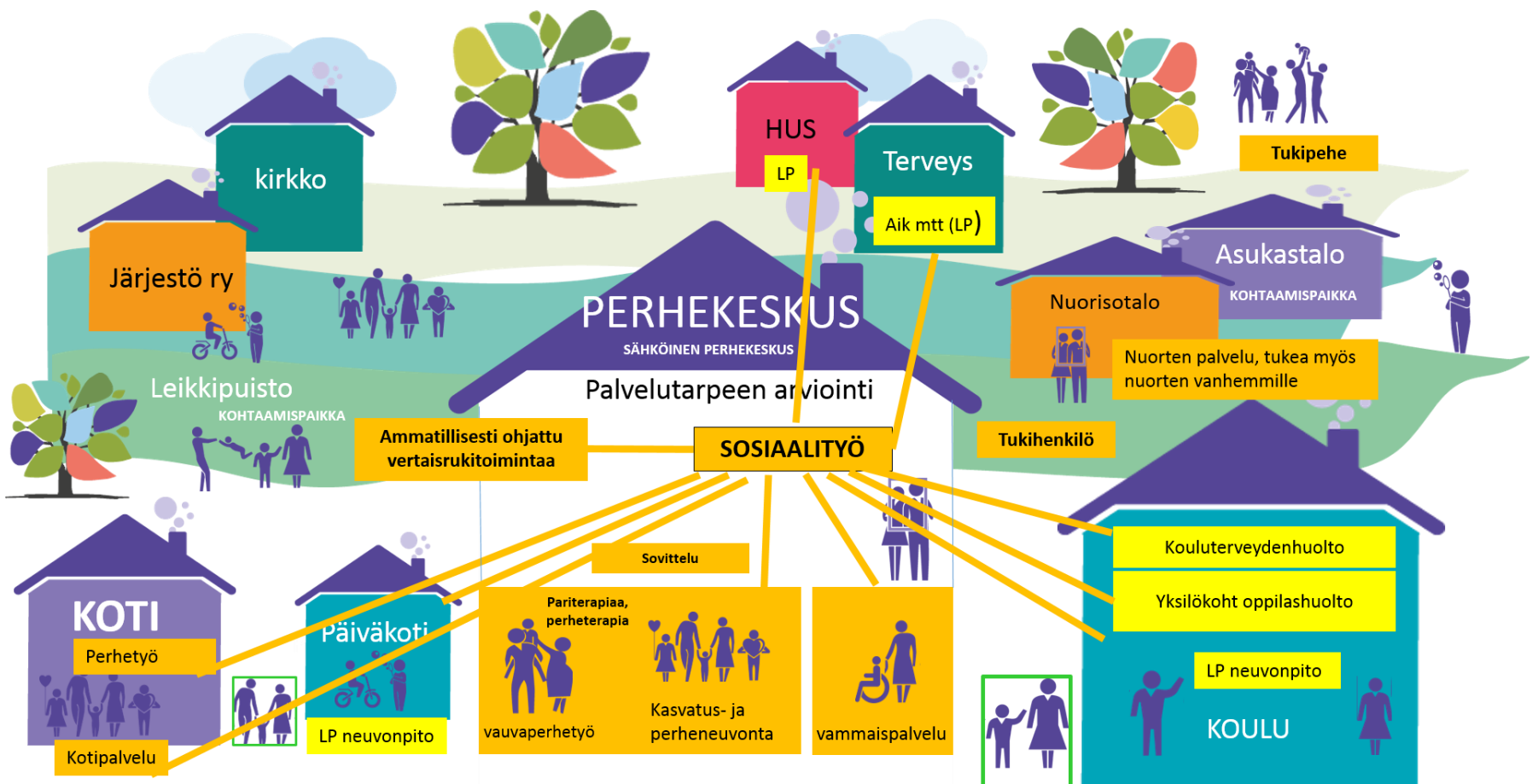
## Parisuhde koetuksella

- Parisuhteen luontevaa puheeksi ottamista ja tukea haastaviksi tiedettyihin perheen muutosvaiheisiin, perhetilanteisiin ja tunnettuihin riskiryhmiin, esim. lapsen syntymä, toisen lapsen syntymä, uusperheen muodostuminen, haastava lapsi, puolison sairastuminen
- Parisuhdepsyäkkit
- Parisuhdekurssit, myös nettikurssit
- Pariterapia

# Vanhemmuus ja parisuhde Vahva kohdennettu tuki

## Koordinoitua yhteistyötä ja tiivistä työskentelyä

- Kokonaiskuva hahmottuu yhteisessä suunnitelmassa (sosiaalityön mahdollisuudet)
- Tuen saamisen ”byrokratia” asiakkaalle helpoksi
- Oikea-aikainen, riittävän intensiivinen työskentely, mm. Ihmeelliset vuodet, perheterapia, vuorovaikutushoidot, eroauttaminen, kriisi- ja traumahoidot
- Ammatillisesti ohjattu vertaisryhmätoiminta ja järjestöyhteistyön mahdollisuudet



## Parisuhdekriisit

- Pariterapia ja yhteistyö aikuisuuden tuen kanssa
- Konfliktien työstäminen
- Vakauttaminen kriisitilanteessa, arjen turvaaminen
- Parisuhteen päättymiseen tukea aikuiselle, lasten kannalta hallittu ero
- Parisuhdeväkivallan hoito