

# MUISTISAIRAAN HOITOPOLKU VANTAALLA

## TERVEYSASEMALLA/ SAIRAALASSA

! **YHTEYDENOTTO**  
terveysasemalle

### 1 Muistioireet

toimintakyvyn  
muutos

## KOTONA

! **ENNEN** lähetteen laatimista  
omalla terveysasemalla

### 2 Perustutkimukset

Kliininen  
tutkimus

laboratorio-  
tutkimukset

PVKT, B12-TC2, fe-Folaatti, K,  
Na, Krea, ALAT, Gluk, lipidit,  
TSH, T4V, La, Ca-ion ja EKG

! **MIKÄLI** ei ole  
kontrolloitu  
3-6 kk aikana

testit

CERAD, GDS

omaisten  
täyttämä

ADL- ja IADL-lomakkeet,  
muistikysely läheiselle, Cohen-  
Mansfieldin levottomuusasteikko

### 12 Muistiseuranta diagnoosin jälkeen

muistiperheiden palveluohjaajat  
terveysaseman lääkäriä  
konsultoiden, kotihoito, kotihoidon  
lääkäri...

MMSE, MNA, ortostaattinen  
koe, ADL/IADL, tarvittaessa  
GDS, CMAI, Rai-screener  
arvioidaan lisälääkityksen  
tarve (memantiinin aloitus)

### 11 Geriatriin konsultaatio

sydänfilmin kuittaus  
tarvittaessa muistilääkityksen tehostaminen  
muistiseurannan jatkosuunnitelman hyväksyminen

### 3 Epäily muistisairaudesta

! **Yli 75 v:** Lähetteet Katriinan geriatriselle vastaanotolle.  
Testien ja kyselyjen kopiot postitse tai faksilla.  
**Alle 75 v:** Lähetteet Peijaksen neurologian poliklinikalle

lähete jatko-  
tutkimuksiin

### 10 Kontrollikäynti hoitajalle

MMSE, ekg, paino, tarv. GDS, CMAI  
ortostaattinen koe  
lääkelistan tarkistus  
muistilääkityksen vaste (vaikutukset,  
haittavaikutukset)  
korvattavuusien ja etuuksien tarkistus  
hoitotahto, edunvalvontavaltuus  
päivätoiminta ym.  
jatkosuunnitelma muistiseurannasta  
arvioidaan lisälääkityksen tarve

## GERIATRISILLA VASTAANOTOLLA

### 4 Geriatri arvioi lähetteen

testit ja kyselylomakkeet  
geriatriselle vastaanotolle

! **Geriatrisen vastaanotto**  
varaava ajan pään kuvaukseen  
ja ohjeistaa tutkimusta varten

lähetteen hyväksyminen

### 9 Hoitajan ohjaus

tietoa sairaudesta, lääkähoidosta ja  
ravitsemuksesta, hakemukset (etuudet  
ym), vertaistuki ja muut tukipalvelut,  
mahd. jatkotutkimusten ajanvaraus ja  
ohjeistus

kiireellisyyden arviointi

aivojen kuvantaminen  
laborioritotutkimukset  
testausten suunnittelu

tutkimusten suunnittelu

### 8c Muistisairausdiagnoosi

jatkohoito- ja kuntoutussuunnitelma

muistilääkitys, B-lausunto, ajoterveysten arviointi (tarvittaessa  
lausunto poliisille), tuki- ja kuntoutuspalveluiden suunnittelu ja  
lähetteet, aselupa-asiat, oikeustoimikelpoisuus, tarvittaessa  
lähete jatkotutkimuksiin

### 5 Potilaan kutsuminen vastaanotolle

Kuvantamistutkimusten varaus

ajanvaraus ja kutsukirje

yhteydenotto omaisiin,  
kotihoitoon ym. (tarvittaessa)

### 8b Lievä kognition heikentymä

MCI ym.  
lääkärin seuranta geriatrisella  
vastaanotolla 9-18 kk kuluttua

### 6 Hoitajan vastaanotto

tarvittavat testaukset

MMSE/CERAD, MNA, ortostaattinen koe,  
Audit-c, ESS, tarv. BAI, Amsler-testi ym.

lääkityksen tarkistus

potilasinfot

### 8a Ei muisti- sairautta

kognition seuranta  
terveysasemalla

tarvittaessa uusi lähete  
geriatriselle vastaanotolle

### 7 Geriatriin vastaanotto

asiakkaan tutkimus ja haastattelu

omaisen haastattelu

tutkimustulosten analysointi

VANTAA