

# SAMMANDRAG AV RESULTATEN FRÅN UNDERSÖKNINGEN OM MATUTDELNINGEN I HUVUDSTADSREGIONEN

Hittills har det inte funnits systematiskt insamlat statistiskt material om matutdelningskunderna. Denna undersökning om matutdelningsställena i Esbo, Helsingfors och Vanda, som utförts av Socca - Kompetenscentret inom det sociala området i huvudstadsregionen, bildar sin egen helhet som beskriver välbefinnandet i trängsel-Finland och å andra sidan också segregationsutvecklingen. Undersökningen ingår i den nationella matutdelningsundersökningen som inletts vid Östra Finlands universitet. I undersökningen utreddes välbefinnandet och hälsan, attityder, användningen av tjänster och inkomstöverföringar hos personer som besöker matutdelningsställen samt deras erfarenheter om matköerna. Utöver detta intervjuades barnfamiljer som besökte matutdelningsstället i Vanda. För enkätundersökningens del presenteras i undersökningen den grundläggande svarsfördelningen. Mer detaljerade resultat kommer att publiceras i fackgranskade vetenskapliga publikationer.

1. I enkätundersökningen deltog 905 matutdelningskunder. I Vanda intervjuades sju barnfamiljer som besöker matutdelningsstället.
2. De flesta matutdelningskunderna är över 46 år gamla. Karaktäristiskt för dem var en svag ställning på arbetsmarknaden. Informanterna hade alla slags utbildningsnivåer, den största gruppen var personer som avlagt gymnasium eller yrkesläroanstalt. Vanligast var att man bodde på hyra och en dryg tredjedel bodde ensam. En tredjedel av informanterna var barnfamiljer och av barnfamiljerna var nästan en tredjedel ensamförsörjande. Hushållets disponibla medel i månaden efter obligatoriska utgifter var hos många mycket små. Nästan hälften hade efter de obligatoriska utgifterna hundra euro eller mindre till sitt förfogande.
3. De flesta informanterna var relativt nöjda med sitt liv och sin fysiska och psykiska hälsa. Över en femtedel av informanterna upplevde dock att de var deprimerade, ensamma och/eller hungriga. Över hälften av informanterna kände sig underprivilegerade, men kände ändå att de klarar sig i livet och trodde på en bättre framtid.
4. Användningen av grundläggande förmåner var vanligt: de vanligaste bidragen som man fick var bostadsstöd, inkomststöd, och arbetsmarknadsstöd/grunddagpenning enligt utkomststödet för arbetslösa samt olika pensioner.
5. Gruppen använde hälsovårdscentralens, socialverkets och arbetskraftsbyråns tjänster i stor omfattning: 70 procent angav att de använt hälsovårdscentralens tjänster under de senaste två månaderna, 55 procent hade använt socialverkets tjänster och 50 procent hade använt arbetskraftsbyråns tjänster.
6. De flesta informanterna besökte matutdelningen regelbundet (49 procent varje vecka) och man var i regel nöjda med verksamheten vid dem och med matens kvalitet. Matutdelningen var nödvändig för 92 procent av informanterna, men hos många förknippades även känslor av skam och förödmjukelse till matutdelningen. Matutdelningen gav även socialt stöd; 61 procent av informanterna ansåg det som viktigt att de mötte andra människor i matutdelningen.
7. I det kvalitativa materialet lyfte barnfamiljerna fram pengar, tjänster, information och gemenskap som sådana faktorer som väsentligt påverkar deras vardag. Bristen på pengar är konstant närvarande men man vill inte föra över känslan av fattigdom till barnen. Som nyckelfaktorer för upprätthållandet av välbefinnandet lyfte informanterna fram barnen, familjen och viktiga relationer. Man upplevde att bristen på information isolerade dem från gemenskapen och tjänster.