

Yhteisöllisen asumisen kehittäminen

Gerometron päätösseminaari 20.11.2024

Aino Rantanen

Helena Soilas





Kehittämistyön eteneminen

- Kehittämissryhmä; Aino Rantanen ja Helena Soilas toimivat ohjausryhmänä ja koordinoivat kokonaisuudessaan kehittämistyötä. Työryhmä muodostui yhteisöllisen asumisen lähijohtajista.
- Kehittämisen tavoitteena ja tarkoituksena on ollut parantaa yhteisöllistä asumista ja osallisuutta Vaken yhteisöllisessä asumisessa sekä lisätä asiakkaiden osallistumista yhteisöllisen asumisen toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen.
- Kehittämistyö eteni niin, että järjestimme viisi työpajaa yhteisöllisen asumisen kehittämisen edistämiseksi. Kehittämisessä lähdimme nykytilan kuvaamisesta ja visiona oli yhteisöllisen asumisen ihannetila. Jatkojalostimme ideoita konkreettisiksi teoiksi ja jaoimme hyviä kokemuksia ja käytänteitä.
- Kehittämistyö jatkuu hyvien käytänteiden ja toimintamallien jalkautumisena osaksi yhteisöllisen asumisen arkea.



Keskeiset kehittämisen kärjet:

- **Henkilöstönäkökulma:** ammatillisen osaamisen vahvistaminen ja toiminnan tuottaminen asukkaille yhteisöllisyyden lisäämistä varten.
- **Yhteisöllisyys:** toiminnan tuottamisen sisällön kehittäminen. Tärkeimpinä tavoitteeseen pääsemisessä oli se, että toimintahetket ovat säännöllisiä ja keskeinen osa asukkaiden arkea. Asukkaat ovat aktiivisia toimijoita ja osallistuvat toiminnan suunnitteluun sekä toteutukseen.
- **Toimintatuokiot:** järjestetään nyt jo säännöllisesti, mutta niiden tarkoituksena on olla tavoitteellisia ja suunnitelmallisia.
- **Kustannukset:** Hoitohenkilökunnan tuottamat toimintahetket ovat maksullisia, sisältyvät asukkaiden hoitosuunnitelmaan ja asukas maksaa toiminnasta kotihoidon kk-maksussa. Toimintatuokiot ovat esim. bingo, musiikkihetket. Maksuttomia toimintatuokioita tuottavat vapaaehtoiset, srk ja muuta yhteistyökumppanit. Asukkaiden käytössä on omatoimiseen yhteisölliseen toimintaan mm jumppanurkka ja kahvikammari.
- **Osallisuus:** tätä edistää säännöllisesti pidettävät asukaskokoukset, joissa kuullaan asukkaiden ajatuksia ja toiveita koskien toiminnan järjestämistä.
- **Omahoitaja-aika:** asukkaan kanssa yksilöllisesti vietettävää aikaa, joka toteutuu 1 x kk 1 tunnin ajan. Omahoitaja-aika on kirjattu hoitosuunnitelmaan.
- **Verkostoituminen:** erittäin tärkeää ja osa Vaken yhteistä toimintamallia. Teemme yhteistyötä lähialueen toimijoiden kanssa, jotta talot ja asukkaat ovat osa alueen yhteisöä. Tavoitteenamme on, että otetaan jatkossa kolmas sektori mukaan vieläkin tiiviimmin sekä etsitään mahdollisia alueella olevia uusia toimijoita.

Yhteistyön hyödyntäminen on tullut osaksi toimintatapaa ja yhteiskehittämisen voimaa hyödynnetään Vaken sisällä sekä kaikkien muiden toimijoiden kanssa.

”Kaikessa tekemisessämme keskiöissä on asukkaidemme hyvän elämän mahdollistaminen”





JÄRJESTÄMME TOIMINTAHETKIÄ 3 X VIIKOSSA

Maanantaisin: pelit ja visailut..



Keskiviikkoisin: musiikki (levyraati, yhteislaulu, toivelaulut)

Lauantaisin: toiminta (tuolijumppa, piirtäminen..)

Jos et ole vielä mukana toimintahetkissä, voit hyvin vielä tulla mukaan! Kerro hoitajalle halukkuudestasi!



Kiitos

Helena Soilas helena.soilas@vakehyva.fi

Aino Rantanen aino.rantanen2@vakehyva.fi

